[illegible]

Edited by

Gangādhara Kaviratna.

১৭৯১
বহরমপুর

Titlepage Missing.

বিজ্ঞাপন।

পথ্যাপথ্য ইহা প্রাচীন সংগ্রহ জ্বরাদি প্রতিরোগে দোষ-ভেদে এবং ঋতুভেদে কিরূপ আহার ও আচার হিত এবং অহিত ইহাতে এইমাত্র পূর্ব্বগ্রথিত ছিল এক্ষণে এই গ্রন্থের প্রথমেই সুশ্রুতোক্ত সুস্থ বস্থাতে ও যাহা হিত ও অহিত তাহাও সন্নিবেশিত করিয়া মুদ্রিত করা হইল॥

সূচীপত্রম্।

পথ্যাপথ্যম্ ।

অথাতো হিতাহিতীয়মধ্যায়ং ব্যাখ্যাস্যামঃ ।
যথোবাচ ভগবান্ ধন্বন্তরিঃ সুশ্রুতায় ॥

যদ্বায়োঃ পথ্যং তৎ পিত্তস্যাপথ্যমিত্যনেন হেতুনা ন কিঞ্চিদ্দ্রব্যমেকান্তেন হিতমহিতং বাস্তীতি কেচিদাচার্য্যা ব্রুবতে তত্তু ন সম্যক্ ইহ খলু যস্মাদ্দ্রব্যাণি স্বভাবতঃ সংযোগতশ্চৈকান্তহিতান্যেকান্তাহিতানি হিতাহিতানি চ ভবন্তি

তত্রৈকান্তহিতানি জাতিসাত্ম্যাৎ সলিলঘৃতদুগ্ধৌদন প্রভৃতীনি

একান্তাহিতানি দহনপচনমারণাদিষু প্রবৃত্তান্যগ্নিক্ষার বিষাদীনি সংযোগাদপরাণি বিষতুল্যানি ভবন্তি ।

হিতাহিতানি তু যদ্বায়োঃ পথ্যং তৎ পিত্তস্যাপথ্যমিতি। অতঃ সর্ব্বপ্রাণিনামিহার্থে বর্গমুপদেক্ষ্যামঃ

তদ্যথা ॥ রক্তশালিষষ্টিককঙ্গুকমুকুন্দকপাণ্ডুকপীতকপ্রমোদককালকাশনকপুষ্পককর্দ্দমকশকুনাহৃতসুগন্ধককলমনীবারকোদ্রবোদ্দালকশ্যামাকগোধূমবেণুযবাদয়ঃ

এণহরিণকুরঙ্গমৃগমাতৃকাশ্বদংষ্ট্রাকরালক্রকরকপোতলাবতিত্তিরিকপিঞ্জলবর্ত্তীরবর্ত্তিকাদীনাং মাংসানি ।

মুদ্গবনমুদ্গমকুষ্টকলায়মসূরমঙ্গল্যচণকহরেণ্বাঢকীসতীনাঃ ।

চিল্লীবাস্তুকসুনিষণ্ণকজীবন্তীতণ্ডুলীয়কমণ্ডূকপর্ণ্যঃ

পথ্যং ঘৃতং সৈন্ধবদাড়িমামলকমিত্যেষ বর্গঃ সর্ব্বপ্রাণিনাং সামান্যতঃ পথ্যতমঃ

তথা ব্রহ্মচর্য্যনিবাতশয়নোষ্ণোদকনিশাস্বপ্নব্যায়ামাশ্চৈকান্ততঃ পথ্যতমাঃ

একান্তহিতান্যেকান্তাহিতানি প্রাগুপদিষ্টানি

হিতাহিতানি তু যদ্বায়োঃ পথ্যং তৎ পিত্তস্যাপথ্যমিতি

সংযোগতস্ত্বপরাণি বিষতুল্যানি ভবন্তি । তদ্যথা বল্লীফলকবককরীরাম্লফললবণকুলত্থপিণ্যাকদধিতৈলবিরোহিপিষ্টশুষ্কশাকাজাবিকমাংসমদ্যজাম্ববচিলিচিমমৎস্যগোধাবরাহাংশ্চ নৈকধ্যমশ্নীয়াৎ পয়সা ।

রোগং সাত্ম্যঞ্চ দেশঞ্চ কালং দেহঞ্চ বুদ্ধিমান্
অবেক্ষ্যাগ্ন্যাদিকান্ ভাবান্ রোগবৃত্তেঃ প্রয়োজয়েৎ ।
অবস্থান্তরবাহুল্যাদ্রোগাদীনাং বিবর্জ্জিতং
দ্রব্যং নেচ্ছন্তি ভিষজ ইচ্ছন্তি স্বস্থরক্ষণে ।
দ্বয়োরপ্যতবাদানে বদন্তি বিষদুগ্ধয়োঃ ।
দুগ্ধস্যৈকান্তহিততাং বিষমেকান্ততোঽহিতং ।
এবং মুক্তরসাদ্যেষু দ্রব্যেষু সলিলাদিষু ।
একান্তহিততাং বিদ্ধি বৎস সুশ্রুত নান্যথা ॥

অথাতোঽন্যান্যপি সংযোগাদহিতানি বক্ষ্যামঃ । ন চ বিরূঢ়ধান্যৈর্ব্বসামধুপয়োগুড়মাষৈর্ব্বা গ্রাম্যানূপৌদকপিশিতাদীন্যভ্যবহরেৎ ন পয়োমধুভ্যাং রোহিণীশাকং জাতুশাকং বাশ্নীয়াৎ বলাকাং বারুণীকুল্মাষাভ্যাং কাকমাচীং পিপ্পলীমরিচাভ্যাং । নাড়ীভঙ্গশাককুক্কুটদধীনি চ নৈকধ্যং । মধু চোষ্ণোদকানুপানং পিত্তেন বা মাংসানি

সুরাকৃশরাপায়সাংশ্চ নৈকধ্যং সৌবীরকেন সহ তিলশ-ষ্কুলীং মৎস্যৈঃ সহেক্ষুবিকারান্ গুড়েন কাকমাচীং মধুনা মূলকং গুড়েন বারাহং মধুনা চ সহ বিরুদ্ধং ক্ষীরেণ মূলকং। আম্রজাম্বরশ্বাবিচ্ছ্ করণোধাশ্চ সর্ব্বাংশ্চ মৎস্যাস্বিশেষেণ চিলিচিমং পয়সা কদলীফলং তালফলেন পয়সা দধ্না তক্রেণ বা। লকুচফলং পয়সা দধ্না মাষসূপেন বা মধুনা ঘৃতেন চ প্রাক্পয়সঃ পয়সোঽন্তেবা।

অতঃ কর্ম্মবিরুদ্ধান্ বক্ষ্যামঃ।

কপোতান্ সর্ষপতৈলভৃষ্টান্নাদ্যাৎ কাপিঞ্জলময়ূরলাবতিত্তিরিগোধাশ্চৈরণ্ডদার্ব্বগ্নিসিদ্ধা এরণ্ডতৈলসিদ্ধা বা না দ্যাৎ। কাংস্যভাজনে দশরাত্রপর্য্যুষিতং সর্পির্মধু চোষ্ণৈঃকস্মৈ বা মৎস্যপরিপচনে শৃঙ্গবেরপরিপচনে বা সিদ্ধাং কাকমাচীং তিলকল্কসিদ্ধমুপোদিকাশাকং নারিকেলেন বরাহবসাপরিভৃষ্টাং বলাকাং। ভাসমঙ্গারশূল্যং নাশ্নীয়াদিতি

অতো মানবিরুদ্ধান্ বক্ষ্যামঃ।

মধ্বম্বুনী মধুসর্পিষী মানতস্তুল্যে নাশ্নীয়াৎ স্নেহৌ মধুস্নেহৌ জলস্নেহৌ বা বিশেষাদন্তরীক্ষোদকানুপানৌ

অত ঊর্দ্ধং রসদ্বন্দ্বানি রসতো বীর্য্যতো বিপাকতশ্চ বিরুদ্ধানি বক্ষ্যামঃ।

তত্র মধুরাম্লৌ রসবীর্য্যবিরুদ্ধৌ মধুরলবণৌ চ মধুর-

কটুকৌ চ সর্ব্বতঃ। মধুরতিক্তৌ রসবিপাকাভ্যাং মধুরকষায়ৌ চাম্ললবণৌ রসতঃ। অম্লকটুকৌ রসবিপাকাভ্যামম্লতিক্তাবম্লকষায়ৌ চ সর্ব্বতঃ। লবণকটুকৌ রসবিপাকাভ্যাং লবণতিক্তৌ লবণকষায়ৌ চ সর্ব্বতঃ। কটুতিক্তৌ রসবীর্য্যাভ্যাং কটুকষায়ৌ তিক্তকষায়ৌ চ রসতঃ। তৎসংযোগযুক্তাংশ্চ ভাবানতিরুক্ষানতিস্নিগ্ধানত্যুষ্ণানতিশীতানিত্যেবমাদীন্ বিবর্জ্জয়েৎ

ভবন্তি চাত্র বিরুদ্ধান্যেবমাদীনি রসবীর্য্যবিপাকতঃ

তান্যেকান্তাহিতান্যেব শেষং বিদ্যাদ্ধিতাহিতং।
ব্যাধিমিন্দ্রিয়দৌর্ব্বল্যং মরণঞ্চাধিগচ্ছতি
বিরুদ্ধরসবীর্য্যাদীন্ ভুঞ্জানোঽনাত্মবান্নরঃ
যৎকিঞ্চিদ্দোষমুৎক্লেশ্য ভুক্তং কায়ান্ন নির্হরেৎ
রসাদিষ্বযথার্থং বা তদ্বিকারায় কল্পতে
বিরুদ্ধাশনজান্ রোগান্ প্রতিহন্তি বিরেচনং।
বমনং শমনং বাপি পূর্ব্বং বা হিতসেবনং॥
সাত্ম্যতোঽল্পতয়া বাপি দীপ্তাগ্নেস্তরুণস্য চ
স্নিগ্ধব্যায়ামবলিনাং বিরুদ্ধং বিতথং ভবেৎ

ব্যায়ামশীলো বলবান্ শিশুশ্চ স্নিগ্ধোঽগ্নিমাংশ্চাপি মহাশনশ্চ প্রাপ্নোতি রোগান্ন বিরুদ্ধজাতানভ্যাসতো বাল্পতয়া চ জন্তুঃ॥

অনুক্রমণিকা।

জ্বরোঽতিসার গ্রহণীকগদাদর্শোগদশ্চাপি ততোঽগ্নি মান্দ্যং। অজীর্ণরোগোঽলসকো বিষূচী ক্রিম্যাময়ঃ পাণ্ডুগদোঽস্রপিত্তং যক্ষ্মা চ কাসঃ শ্বসনশ্চ হিক্কা স্বরাময়োঽরোচকচ্ছর্দিশ্চ। তৃষ্ণাথ মূর্চ্ছাপি মদাত্যয়শ্চ দাহার্ত্তিকোন্মাদগদশ্চ তস্মাৎ অপস্মৃতির্বাতগদোঽনিলাস্রং স্তম্ভস্থোরোর্ব্বপি সামবাত শূলাদ্যুদাবর্ত্তগদশ্চ তস্মাদানাহরোগোঽপি চ গুল্মরোগঃ। হৃদাময়ঃ কৃচ্ছ্রগদোঽথ মূত্রাঘাতোঽশ্মরী মেহগদোঽপি মেদঃ অথোদরং শোথগদঃ সবৃদ্ধির্ব্রধ্নাময়োঽথো গলগণ্ডরোগঃ। গ্রন্থ্যাময়শ্চার্ব্বুদগণ্ডমালাপচীগদাঃ শ্লীপদবিদ্রধী চ ব্রণাশ্চ শোথোব্রণকশ্চ সদ্যোব্রণশ্চ নাড়ীব্রণকশ্চ তথা ভগন্দরোঽস্মাদুপদংশরোগঃ সশূকদোষোঽপি চ কুষ্ঠরোগঃ। সশীতপিত্তার্দ্দিকমণ্ডরোগঃ কোঠোঽম্লপিত্তঞ্চ বিসর্পরোগঃ বিস্ফোটরোগোঽপি ততোঃ মসূরী ক্ষুদ্রাময়ো বক্ত্রগদঃ শ্রবোরুক্। নাসাময়ো নেত্রগদঃ শিরোরুক্ নারীগদো বালগদো বিষার্ত্তিঃ তৎসঙ্করোঽস্মাৎ প্রবলশ্চ পিত্তং কফস্ততো গ্রীষ্মঋতুশ্চ বর্ষাঃ। শরদ্ধিমর্ত্তুশিশিরো বসন্তঃ ক্রমাদমীষাং পরিকীর্ত্তিতানাং। পথ্যান্যপথ্যান্যপি যত্নতোঽস্মিং স্তন্ত্রে ক্রমেণৈব সমোদিতানি।

নমঃ শিবায়।

শ্রিত্বা রজঃসত্ত্বতমাংসি বিশ্বং
নির্ম্মাতি পাতি ক্ষিপতি স্বয়ং যঃ।
ইন্দ্রাদিবৃন্দারকবৃন্দবন্দ্যঃ
পায়াদপায়ান্মনুজান্ স ঈশঃ।

আলোক্য বৈদ্যতন্ত্রাণি যত্নাদেষ নিবধ্যতে ব্যাধিতানাং চিকিৎসায়ৈ পথ্যাপথ্যবিনিশ্চয়ঃ ॥ ভিষক্ সর্ব্বেষু রোগেষু নির্দ্দিষ্টানি যথাযথং নিদানপথ্যাপথ্যানি ত্রীণি যত্নাদ্বিচিন্তয়েৎ ॥ পূর্ব্বং সর্ব্বগদে কুর্য্যান্নিদানপরিবর্জ্জনং তেনৈব রোগাঃ শাম্যন্তে শুষ্কনীবা ইবাঙ্কুরাঃ ॥ ক্রমু সর্ব্বাণ্যপথ্যানি যথাস্বঞ্চ নিবর্ত্তয়েৎ তানি হ্যপথ্যানি বর্দ্ধন্তে দোষৈরিব বীরুধঃ বিনাপি ভেষজং ব্যাধিঃ পথ্যাদেব নিবর্ত্ততে। ন তু পথ্যবিহীনস্য ভেষজানাং শতৈরপি ॥ দোষান্ দূষ্যান্ দেশ-কালৌ সাত্ম্যং সত্ত্বং বলং বয়ঃ প্রকৃতী র্ভেষজং বহ্নিমাহারঞ্চ প্রযত্নতঃ নিরীক্ষ্য মতিমান্ বৈদ্যশ্চিকিৎসাং কর্ত্তুমুদ্যতঃ পথ্যানি যোজয়েন্মত্যা যথাস্বং সর্ব্বরোগিষু বমনং লঙ্ঘনঞ্চ কালে যবাগূং স্বেদনানি চ কটুতিক্তৌ রসৌ চেতি পাচনং তরুণজ্বরে সন্নিপাতে ত্বিদং সর্ব্বং (১) প্রাক্ চৈবামকফা-

(১) কুর্য্যাদাম ২

পক্ষং অবলেহোঽঞ্জনং নস্যং গণ্ডূষধারণং ক্রিয়া পাদয়োর্হস্তয়োর্মূর্দ্ধ্নি কণ্ঠকূপে চ (১) শঙ্খয়োঃ । (২) স্বেদেষু কুলত্থানাং কণানাং চূর্ণঘর্ষণং ॥

স্নানং বিরেকং সুরতং কষায়ং ব্যায়ামমভ্যঞ্জনমহ্নি নিদ্রাং । দুগ্ধং ঘৃতং বৈদলমামিষঞ্চ তক্রং সুরাং স্বাদু গুরু দ্রবঞ্চ । অন্নং প্রবাতং ভ্রমণং ক্রুধঞ্চ ত্যজেৎ প্রযত্নাত্তরুণং জ্বরার্ত্তঃ ॥

আসপ্তরাত্রং তরুণং জ্বরমাহুর্মনীষিণঃ ।
মধ্যং দ্বাদশরাত্রঞ্চ পুরাণমত উত্তরং

অথ মধ্যজ্বরপথ্যবিধিঃ

পুরাতনাঃ ষষ্টিকশালয়শ্চ বার্ত্তাকুশোভাঞ্জনকারবেল্লং বেত্রাগ্রমারাঢ়ফলং পটোলং কর্কোটকং মূলক (৩) পূতিকে চ ॥ মুদ্গৈর্মসূরৈশ্চণকৈঃ কুলত্থৈর্মুকুষ্টকৈর্বা বিহিতশ্চ যূষঃ ॥ পাঠামৃতাবাস্তুকতণ্ডুলীয়জীবন্তিশাকানি চ (৪) দার্ব্বিকানি । দ্রাক্ষাকপিত্থানি চ দাড়িমানি বৈকঙ্কতান্যেব পটোলিমানি ॥ লঘূনি সাত্ম্যানি চ ভেষজানি পথ্যানি মধ্যজ্বরিণামমূনি ।

অথ পুরাণজ্বরপথ্যবিধিঃ

বিরেচনং ছর্দ্দনমঞ্জনঞ্চ নস্যঞ্চ ধূমোঽপ্যনুবাসনঞ্চ । সিরা

(১) গণ্ডয়োঃ ২
(২) স্বেদে হৃষ্টকুলত্থানাং চূর্ণং ঘর্ষং প্রাচরেৎ ২
(৩) পোতিকা চ ২
(৪) কাকমাচী ২

বাধঃ সংশমনং প্রদেহো হভাঙ্গোহবগাহঃ শিশিরোপচারঃ এণঃ কুলিঙ্গোহরিণো ময়ূরো লাবঃ শশস্তিত্তিরিকুক্কুটৌ চ ক্রৌঞ্চঃ কুরঙ্গঃ পৃষতশ্চকোরঃ কপিঞ্জলো বর্ত্তককালপুচ্ছৌ । গবামজাশ্চ পয়ো ঘৃতঞ্চ হরীতকী পর্ব্বতনির্ঝরাম্বুঃ । এরণ্ডতৈলং সিতচন্দনঞ্চ দ্রব্যাণি সর্ব্বাণি পুবেষিতানি জ্যোৎস্না প্রিয়ালিঙ্গনমপ্যয়ং স্যাদ্দাণঃ পুরাণজ্বরিণাং সুখায় । * ।

অথাগন্তুজ্বরপথ্যবিধিঃ ।

অভিঘাতসমুত্থানে পানাভ্যঙ্গৌ চ সর্পিষঃ ॥ * । ক্ষতজে ব্রণজে চাপি ক্ষতব্রণচিকিৎসিতং ॥ * (১) ওষধীগন্ধবিষজে বিষপিত্তপ্রসাধনং * অভিচারাভিশাপোত্থে জপহোমাদিভেষজং । * । কামশোকভয়োদ্ভূতে সর্ব্ববাতহরা ক্রিয়া । আশ্বাসনং (২) চৈব চেতো হর্ষদায়ীনি যানি চ বিশেষতঃ পুনশ্চাত্র কামক্রোধসমুত্থিতে * ভয়শোকসমুদ্ভূতে কাম (৩) ক্রোধাবুভাবপি । * । উৎপাতগ্রহপীড়োত্থে (৪) ধ্যানস্বস্ত্যয়নাদয়ঃ * ॥ ক্রোধোত্থিতে পিত্তহরং কামজে (৫) কামহৃৎ ক্রিয়া ভূতাভিসঙ্গজে ভূতবন্ধাবেশনতাড়নং * মনঃক্ষোভসমুৎপন্নে

---

(১) ওষধী গন্ধজে কার্য্যা কুর্য্যাৎ পিত্তপ্রসাধনম্ । ২

(২) চেষ্টলাভো ২

(৩) ক্রোধোক্তমৌষধং । ২

(৪) দান । ২

(৫) প্রিয়মেবচ ২

মনসঃ সান্ত্বনানি চ ইত্যাদয়স্তু জ্বরে পূর্ব্বৈর্ভিষগ্‌ভিঃ পথ্যমি-ষ্যতে ॥

বিষ্ণোর্নাম সহস্রস্য (১) পঠনং শ্রবণং স্তবৈঃ দেবা-নাং ব্রাহ্মণানাঞ্চ এবং গোপিপূজনং ব্রহ্মচর্য্যং তপো হোমঃ প্রদানং নিয়মো জপঃ সাধূনাং দর্শনং সত্যং মন্ত্রৌ-ষধিবিধারণং মঙ্গলাচরণঞ্চেতি বর্গঃ সর্ব্বান্ জ্বরান্ জয়েৎ ॥

—ইতিপথ্যং

অথাপথ্যমাহ।

অধিবাসনকর্ম্মাণি রক্তস্রাবপ্রধাবনং

বমিবেগং দন্তকাষ্ঠমসাত্ম্য মতিভোজনং বিরুদ্ধান্যন্নপানানি বিদাহীনি গুরূণি চ। দুষ্টাম্বু ক্ষারমম্লানি পত্রশাকং বিরূঢ়কং মলয়ম্বু চ তাম্বুলং কালিন্দং লৈকুচং ফলং গুড়ীনৎস্যাংশ্চ পি-ণ্যাকং ছত্রকং পিষ্টবৈকৃতং গুর্ব্বভিষ্যন্দীনি চৈতানি জ্বরিতঃ পরিবর্জ্জয়েৎ ॥

ব্যায়ামঞ্চ ব্যবায়ঞ্চ স্নানং চংক্রমণানি চ
জ্বরমুক্তো ন সেবেত যাবন্নো বলবান্ ভবেৎ

ইতি জ্বররোগপথ্যাপথ্যাধিকারঃ

অথাতীসাররোগপথ্যাপথ্যমাহ।

বমনং লঙ্ঘনং নিদ্রা পুরাণাঃ শালিষষ্টিকা বিলেপী লাজমণ্ডশ্চ মসূরতুবরীরসঃ। শশৈণলাববিষ্কিরকপিঞ্জলভবা

---

(১) পাঠশ্রবণমাচরেৎ

বসাঃ সর্ব্বে ক্ষুদ্রঝসাঃ শৃঙ্গী খুড্‌ডীশো মধুবালিকা। তৈলং ছাগয়ূতক্ষীবে দধি তক্রং গবাম্পি। দধিজং বা পয়োজং বা নবনীতং গবাজয়োঃ নবং বস্তাপুষ্পফলং ক্ষৌদ্রং জম্বুফলানি চ তব্যং মহাদ্রকং বিশ্বং শালূকঞ্চ বিক স্কতং কপিত্থং বকুলং বিল্বং তিন্দুকং দাড়িমদ্বয়ং তলকং কঞ্চটদলং চাঙ্গেরীবিজয়াকণা। জাতীফলঞ্চ হ্রীবেরং জীবকং গিরিমল্লিকা। কুস্তুম্বুরু মহানিম্বঃ কষায়ঃ সকলো রসঃ অন্নপানানি সর্ব্বাণি দীপনানি লঘূনি চ। নাভের্দ্বাঙ্গুলতোঽধস্তাৎশস্ত্রেণার্দ্ধশশাঙ্কবৎ দাহোবংশাস্থিমূলে চ পথ্যবর্গোঽতিসারিণাং

ইতি পথ্যবিধিঃ।

অথাপথ্যমাহ।

স্বেদোঽঞ্জনং রুধিরমোক্ষণমম্বুপানং স্নানং ব্যবায়মপি জাগরধূমনস্যং অভ্যঞ্জনং সকলবেগবিধারণঞ্চ রূক্ষাণ্যসাত্ম্যমশনঞ্চ বিরুদ্ধমন্নং গোধূমমাষযববাস্তুককাকমাচী নিষ্পাবকন্দমধুশিগ্রু রসালপূগং কুষ্মাণ্ডতুম্বিবদরং গুরুচান্নপানং তাম্বূলমিক্ষুগুড়মদ্যমুপোদিকা চ দ্রাক্ষাম্লবেতসফলং লশুনঞ্চ ধাত্রী। দুষ্টাম্বু মস্তু গুহবারি চ নারিকেলং। সংস্নেহনং মৃগমদোঽখিলপত্রশাকং ক্ষারঃ সবাণি সকলানি পুনর্নব চ ইর্বারুকং লবণমম্লমপি প্রকোপী বর্গো হ্যতিসারগদপীড়িতমানবেষু

ইত্যতিসাররোগপথ্যাপথ্যাধিকারঃ॥

অথ গ্রহণীরোগপথ্যাপথ্যমাহ ।

নিদ্রাচ্ছর্দ্দনলঙ্ঘনং চিরভবা যে শালয়ঃ ষষ্টিকাঃ মণ্ড-
লাজকৃতৌ মসূরতুবরীমুদ্গাপ্রশৃতৌ রসাঃ নিঃশেষোদ্ধৃত-
সারমেব দধি যচ্ছাগক্ষীরজাতং গবাং ছাগ্যা বা নবনীতমেব
দধিজং তদ্বৎ পয়ঃ সম্ভবং ॥ ছাগাম্যাজ্যপয়োদধীনি তিল-
জং তৈলং সুরা মাক্ষিকং শালূকং বকুলঞ্চ দাড়িমযুগং নবানি
ভব্যানি চ রম্ভায়াঃ কুসুমং ফলঞ্চ তরুণং বিল্বঞ্চ শৃঙ্গা-
টকং চাঙ্গেরী বিজয়া কপিত্থকুটজাজাজীকসেরূণি চ ॥
তক্রং কাঞ্চটসৌনিষঃ দলকং জাতীফলং জাম্ববং ধন্যাকানি
চ তিন্দুকানি চ মহানিম্বোঽরুণাপেলবং ক্রব্যাদ্রাবশশৈণ-
তিত্তিরিরসাঃ ক্ষুদ্রা ঝষাঃ সর্ব্বশঃ খুড্ডীশো মধুবালিকা
চ খলিশঃ সর্ব্বঃ কষায়ো রসঃ নাভের্দ্ধাঙ্গুলকাদধোর্দ্ধশ-
শিবদ্ধং শাঙ্খমূলে তথা দাহঃ প্রজ্বলিতায়সা চ কথিতং
পথ্যং গ্রহণ্যাতুরে ।

ইতি পথ্যবিধিঃ

অথাপথ্যমাহ ।

রক্তস্রুতিং জাগরমম্বুপানং স্নানং স্ত্রিয়ং বেগবিনিগ্রহঞ্চ ।
নস্যাঞ্জনস্বেদনধূমপানং শ্রমং বিরুদ্ধাশনমাতপঞ্চ গোধূম-
নিষ্পাবকলায়মাষযবাভ্রকচ্ছত্রকরাজমাষান্ উপোদিকা-
বাস্তুককাকমাচী কুষ্মাণ্ডতুম্বীমধুশিগ্রুকন্দান্ ॥ তাম্বুলমিক্ষুং বদ-
রং রসালমের্ব্বারুকং পূগফলং রসোনং । ধান্যাম্লসৌবীর-
তুষোদকানি দুগ্ধং গুড়ং মস্তু চ নারিকেলং পুনর্নবাবার্হত-

দৈবনবানি সর্ব্বাণি শাকানি চ পএবন্তি দুষ্টাম্বু গোবারি কুবঞ্জনাভিঃ ক্ষাবং সমস্তানি গরাণি চাপি দ্রাক্ষামগ্নামং লবণং সবঞ্চ গুর্ব্বন্নপানং সকলঞ্চ পুপং বৈদ্যশ্চিকিৎ সন্ গ্রহণীবিকারং বিবর্জ্জয়েৎ সন্ততমপ্রমত্তঃ

ইতি গ্রহণীরোগপথ্যাপথ্যাধিকাবঃ

অথার্শোরোগ পথ্যাপথ্যমাহ

বিরেচনং লেপনমস্ত্রমোক্ষঃ ক্ষারাগ্নিশস্ত্রাচরিতঞ্চ কর্ম্ম পুরাতনা লোহিতশালয়শ্চ সষষ্টিকাশ্চাপি যবাঃ কুলত্থাঃ। গোধূমশূলেপকণবে স্নিকুর্ম্মশশবিৎকলিঙ্গঅথরেতুকীশঃ। তবক্ষুচাসাশ্বশৃগালকাকা যেহম্যোপি মাংসাৎ প্রসহাশ্চ তেপি পটোলপত্ত্রূববসোমবল্লিপুনর্নবাশূবণবাস্তুকানি। জীবন্তিকা দন্তশঠা সুরা চ ক্রেটির্বযস্থা নবনীত তক্রং কক্কোল ধাত্রী রুচকং কপিত্থমৌষ্ট্রাণি মূত্রাজাপয়াংসি চাপি ভল্লাতকং সর্ষপজঞ্চ তৈলং গোমূত্রসৌবীর তুযোদকানি বাতাপহং যচ্চ যদগ্নিকারি তদন্নপ নং হিতমর্শসেভ্যঃ

ইতি পথ্যবিধিঃ।

অথাপথ্যমাহ।

আনূপমামিষং মৎস্যং পিণ্যাকং দধি পিষ্টকং। মাষান্ ক্ষীরং নিষ্পাবং বিল্লং তুম্বীনুপোদিকাং পক্কাম্রং শালুকং সর্ব্বং বিষ্টম্ভীনি গুরুণি চ আতপং জলপানানি বমনং বস্তি কর্ম্ম চ। প্রাচ্যবন্ত্যপরান্তোত্থনদীনাং সলিলানি ■ বি-

রুক্ষাণি চ সর্ব্বাণি মারুতং পূর্ব্বদিগ্‌ভবং বেগরোধং স্ত্রিয়ং পৃষ্ঠযানমুৎকটকাসনং যথ স্বং দোষলঞ্চাপ্যর্শসঃ পরিবর্জ্জয়েৎ। যৎ পথ্যং যদপথ্যঞ্চ বক্ষ্যতে রক্তপিত্তিনাং রক্তার্শোরোগিণাং তত্তদপি বিদ্যাদ্বিশেষতঃ ॥ * ।

ইত্যর্শোরোগপথ্যাপথ্যাধিকারঃ।

অথাগ্নিমান্দ্যাজীর্ণালসকবিসূচিকারোগপথ্যাপথ্যমাহ

শ্লৈষ্মিকে বমনং পূর্ব্বং পৈত্তিকে মৃদু রেচনং বাতিকে স্বেদনঞ্চাথ যথাবস্থং হিতঞ্চ যৎ নানাপ্রকারো ব্যায়ামো দীপনানি লঘূনি চ বহুকালসমুৎপন্নাঃ সূক্ষ্মা লোহিত শালয়ঃ বিলেপী লাজমণ্ডশ্চ মণ্ডো মুদ্গরসঃ সুরা এণো বর্হী শশো লাবঃ ক্ষুদ্রমৎস্যাশ্চ সর্ব্বশঃ শালিঞ্চশাকং নেত্রাগ্রং বাস্তুকং বালমূলকং লশুনং বৃদ্ধকুষ্মাণ্ডং নবীনকদলীফলং শোভাঞ্জনং পটোলঞ্চ বার্ত্তাকুং নলদম্বু চ কর্কোটকং কারবেল্লং বার্ত্তিকঞ্চ মহার্দ্রকং প্রসারণী মেষশৃঙ্গং চাঙ্গেরী সুনিষণ্ণকং ধাত্রীফলং নাগরঙ্গং দাড়িমং খারপর্টাঃ অম্লবেতসজম্বীরমাতুলুঙ্গানি মাক্ষিকং নবনীতং ঘৃতং তক্রং সৌবীরকতুষোদকে। ধান্যাম্লং কটুতৈলঞ্চ রামঠঃ লবণার্দ্রকং যমানী মরিচং মেথী ধান্যাকং জীরকং দধি তাম্বূলং তপ্তসলিলং কটুতিক্তৌ রসাবপি। মন্দানলেপ্যজীর্ণেপি পথ্যমেতন্নৃণাং ভবেৎ। ইতি পথ্যবিধিঃ॥

অথাপথ্যমাহ।

বিরেচনানি বিণ্মূত্রবায়ুবেগবিধারণম্ অধ্যশনং সমশনং জাগরং বিষমাশনং রক্তস্রুতিং শমীধান্যং মৎস্যং মাংস-সমুপোদিকাং জলপানং পিষ্টকঞ্চ জাম্ববং সর্ব্বমাম্লকং। কুর্চ্চিকাং মোরটং ক্ষীরং কিলাটঞ্চ প্রপানকং। তালাস্থি-শস্যং তম্বালং স্নেহনং দুষ্টবারি চ বিরুদ্ধাসাত্ম্যপানানি বিষ্টম্ভীনি গুরূণি চ অগ্নিমান্দ্যেঽপ্যজীর্ণে চ সর্ব্বাণি পরি-বর্জ্জয়েৎ।

কলবর্দ্ধিং বস্তিং স্বেদং মজ্জনঞ্চাপতর্পণং বিশেষাদংসে কুর্য্যাদ্বিসূচ্যাং স্তিমিতাস্রিবৎ পাষ্ণোর্দাহোঽতিরুগ্ধারাং সর্ব্বা-ঙ্গদীপনপাচনং॥ *

ইত্যগ্নিমান্দ্যাজীর্ণালসকবিসূচিকারোগপথ্যাপথ্যাধিকারঃ।

অথ ক্রিমিরোগপথ্যাপথ্যমাহ।

আস্থাপনং কায়শিরোবিরেচনং ধূমঃ কফঘ্নানি শরীরমা-র্জ্জনা চিরস্থিতাদৈণবরক্তশালয়ঃ পটোলবেত্র গ্রসমোল বা-স্তুকং হুতাশগন্ধাবদলানি সর্ষপ নবীনমোচং বৃহতী ফলান্যপি তিক্তানি নাড়ীতদলানি গৌধিকং মাংসং বিড়ঙ্গং পিচুমর্দ্দপল্লবং পথ্যা চ তৈলং তিলসর্ষপোদ্ভবং সৌবীরং শুক্তঞ্চ তুষোদকং মধু পটোলিমং তালমকক্ষরং গবাং মূত্রঞ্চ তাম্বূল সুরা মৃগাগুর্ব্বং ঔষ্ট্রাণি মূত্রাজাপয়াংসি বামঠং ক্ষারাজমোদা খদিরঞ্চ বৎসকং জম্বীরনীরং সুরবী যমানিকা সারাঃ সুরাহ্বাগুরুশিংশপোদ্ভবাঃ তিক্তঃ কষায়ঃ কটুকো

রসোপায়ং বর্গো নারাণাং ক্রিমিরোগিণাং সুখঃ ইতি পথ্যবিধিঃ।

অথাপথ্যমাহ।

ছর্দ্দিঞ্চ তদ্বেগবিধারণঞ্চ বিরুদ্ধপানাশনমহ্নিনিদ্রাং। দ্রবঞ্চ পিষ্টান্নমজীর্ণতাঞ্চ ঘৃতানি মাষান্ দধি পত্রশাকং॥ মাংসং পয়োঽম্লং মধুরং রসঞ্চ ক্রিমীন্ জিঘাংসুঃ পরিবর্জ্জয়েচ্চ॥

ইতি ক্রমিরোগপথ্যাপথ্যাধিকারঃ।

অথ পাণ্ডুরোগপথ্যাপথ্যমাহ।

ছর্দ্দির্বিরেচনং জীর্ণযবগোধূমশালয়ঃ মুদ্গাঢ়কী মসূরাণাং যূষা জাঙ্গলজা রসাঃ পটোলং বৃদ্ধকুষ্মাণ্ডং তরুণং কদলীফলং জীবন্তীক্ষুরমৎস্যাক্ষীগুডূচীতণ্ডুলীয়কং পুনর্নবা দ্রোণপুষ্পী বার্ত্তাকুং লশুনদ্বয়ং। পক্কাম্রমভয়া বিম্বী শৃঙ্গীমৎস্যা গবাং জলং। ধাত্রী তক্রং ঘৃতং তৈলং সৌবীরকতুষোদকে। নবনীতং গন্ধসারো হরিদ্রা নাগকেশরং॥ যবক্ষারো লৌহভস্ম কষায়াণি চ কুঙ্কুমং দাহশ্চরণয়োঃ সন্ধৌ নাভেশ্চদ্ব্যঙ্গুলাদধঃ। মস্তকে হস্তয়োর্মূলে মধ্যে চ স্তনকক্ষয়োঃ যথাদোষমিদং পথ্যং পাণ্ডুরোগবতাং ভবেৎ। ইতি পথ্যবিধিঃ॥

অথাপথ্যমাহ

রক্তস্রুতিং ধূমপানং বমিবেগবিধারণং। স্বেদনং মৈ-

পুনঃ শিম্বী পত্রশাকানি রামঠং মাষোহম্বুপানং পিণ্যাক তাম্বূলং সর্ষপাঃ সুরাঃ। মৃত্তক্ষণং দিবাস্বপ্নং তীক্ষ্ণানি লবণানি চ সহ্যবিন্ধ্যাদ্রিজাতানাং নদীনাং সলিলানি চ। বিরুদ্ধান্যশনানি চ॥ গুর্ব্বন্নঞ্চ বিদাহীনি পাণ্ডুরোগবতাং বিষং॥ *

ইতি পাণ্ডুরোগপথ্যাপথ্যাধিকারঃ

অথ রক্তপিত্তরোগপথ্যাপথ্যমাহ।

অধোগতে ছর্দ্দন মূর্দ্ধনির্গমে বিরেচনং স্যাদুভয়ত্র লঙ্ঘনং। পুরাতনাঃ ষষ্টিকশালিকোদ্রবপ্রিয়ঙ্গুনীবারযবপ্রসাতিকাঃ মুদ্গা মসূরাশ্চণকাস্তুবর্যো মুকুষ্টকাশ্চাঢ়কবর্ণিমৎস্যাঃ শশাঃ কপোতো হরিণৈণলাবশবালিপারাবতবর্ত্তকাশ্চ। বকা উরভ্রাশ্চ সকালপুচ্ছাঃ কপিঞ্জলাশ্চাপি কষায়বর্গঃ গবাসজায়াশ্চ পয়োঘৃতঞ্চ ঘৃতং মহিষ্যাঃ পনসং পিয়ালং রম্ভাফলং কঞ্চটতণ্ডুলীয়পটোলবেত্রাগ্রমহার্দ্রকানি। পুরাণকুষ্মাণ্ডফলঞ্চ পক্কতালানি তদ্বীজফলানি বাসা স্বাদূনি (১) বিম্বানি চ দাড়িমানি খর্জ্জূরধাত্রীর্মধিনারিকেলং কশেরু শৃঙ্গাটকমঙ্করাণি কপিত্থশালূকপলাশকানি ভূনিম্ব শাকং পিচুমর্দ্দপত্রং তুম্বী কলিঙ্গানি চ লাজসক্তুঃ দ্রাক্ষা সিতা মাক্ষিক (২) মিক্ষবশ্চ শীতোদকং চৌষ্ঠিদবারি

---

(১) বিল্লানিচ।

(২) মেস্থুরশ্চ। ২

চাপি সেকোপগাহঃ শতধৌতসর্পিরভ্যঙ্গযোগঃ শিশির-প্রদেহঃ হিমানিলশ্চন্দ্রসন্দুপাদা। কথা বিচিত্রাশ্চ মনো-হ্যনুকূলাঃ ধারাগৃহং ভূমিগৃহং সুশীতং বৈদূর্য্যমুক্তামণি ধারণঞ্চ। রক্তোৎপলাম্ভোরুহপত্রশয্যা ক্ষৌমাম্বরং চোপবনং সুশীতং। প্রিয়ঙ্গুকাচন্দন (২) রুষিতানামালিঙ্গনঞ্চাপি বরাঙ্গনানাং পদ্মাকরাণাং সরিতাং হ্রদানাং চন্দ্রোদয়া-নাং (৩) হিমবদ্দরীণাং সুশীতলানাং গিরিনির্জ্ঝরাণাং শ্রুতিঃপ্রশস্তানি চ কীর্ত্তিতানি প্রাণীবনীরং হিমবালুকা চ মিত্রং নৃণাং শোণিতপিত্তরোগে ইতি পথ্যং

অথাপথ্যমাহ।

ব্যায়ামাধ্বনিষেবণং রবিকরস্তীক্ষ্ণানি কর্ম্মাণি চ যোষাভো বেগবিধারণং চপলতা হস্ত্যশ্বযানানি চ স্বেদাস্রস্রুতিধূম-পানস্মরবত্ক্রোধাঃ কুলথো গুড়ো বার্ত্তাকং তিলমাষসর্ষপ দধিক্ষীরাণি কৌপং পয়ঃ তাম্বূলং নবমদ্যমদ লশুনং শিম্বী বিরুদ্ধাশনং কট্বম্লং লবণং বিদাহি চ গণস্ত্যজ্যোহসৃক্পিত্তে নৃণাং ■ ইতি রক্তপিত্তরোগপথ্যাপথ্যাধিকারঃ

অথ রাজযক্ষ্মক্ষতক্ষীণরোগপথ্যাপথ্যমাহ।

মদ্যানি জাঙ্গলং পক্ষিমৃগমাংসং বিশুষ্যতাং মুদ্গাযষ্টিক

---

(২) ভূষিতানাম্ ২

(৩) হিমশীকরাণাম্। ২

গোধূমযবশাল্যাদয়ো হিতাঃ। দোষাধিকস্য বলিনো মৃদুশু-
দ্ধিবাদৌ গোধূমমুদ্গচণকাঢকশালয়শ্চ। ছাগানি মাংস-
নবনীতপয়োঘৃতানি ক্রব্যাদমাংসমপি জাঙ্গলজা রসাশ্চ।
মার্ত্তণ্ডচণ্ডকিরণৈঃ পরিশোষিতানি লেহ্যান্যপক্কপললানি সুচূ
র্ণিতানি। যাগাঃ সকাম্বলিকষাড়বরেশবারা ভক্ষ্যাঃ শশাঙ্ক-
কিরণা মধুরো রসশ্চ॥ পক্কানি মোচপনসাম্রফলানি ধাত্রী
খর্জ্জূরপৌষ্করপরূষকনারিকেলং শোভাঞ্জনঞ্চ কুলকং নব-
তালশস্যং দ্রাক্ষাফলানি সিতযোপি চ মাণিমন্থং। সিংহা-
স্যপত্রমপি গোমহিষী ঘৃতঞ্চ ছাগাশ্রয়াশ্চ তদকক্ষবমূত্রলেপঃ
মৎস্যাণ্ডিকা শিখরিণী মদিরা রসালা কর্পূরকং মৃগমদঃ সিত-
চন্দনঞ্চ অভ্যঞ্জনানি সুরভীণি বিলেপনানি স্নানানি বেশ-
রচনামবগাহনানি হর্ম্ম্যং স্রজঃ স্মরকথা মৃদুগন্ধবাহো গী-
তানি লাস্যমপি চন্দ্ররুচো বিপঞ্চী সন্দর্শনং মৃগদৃশামপি
হেমচূর্ণং মুক্তামণিপ্রচুরভূষণধারণঞ্চ হোম প্রদান সুরদ্বিজ-
পূজনানি হৃদ্যান্নপানমপি পথ্যগণঃ ক্ষয়েষু॥ ইতি পথ্য বিধিঃ॥

অথাপথ্যমাহ।

বিরেচনং বেগবিধারণানি শ্রমং স্ত্রিয়ং স্বেদনমঞ্জনঞ্চ
প্রজাগরং সাহসকর্ম্মসেবা রুক্ষান্নপানং বিষমাশনঞ্চ। তাম্বূ-
লকানিম্বকুলত্থমাষরসোনবংশাঙ্কুরবামঠানি অম্লানি তিক্তা-
ন্নি কষায়কানি কটূনি সর্ব্বাণি চ পত্রশাকং। ক্ষারান্ বিরুদ্ধা-
ন্যশনানি (৪) বিম্বীং কর্কোটকঞ্চাপি বিদাহি সর্ব্বং কঠিল্লকং

---

(৪) শিম্বীং ২

কৃষ্ণমপি ক্ষয়েষু বিবর্জ্জয়েৎ সন্ততমপ্রমত্তঃ ॥ ০ ॥ ইতিরাজযক্ষ্মকৃতক্ষীণরোগপথ্যাপথ্যাধিকার. ॥

অথ কাসরোগপথ্যাপথ্যমাহ ।

স্বেদো বিরেচনং ছর্দ্দির্ধূমপানং সমাশিতা শালিষষ্টিকগোধূমশ্যামাকযবকোদ্রবাঃ আত্মগুপ্তামাষমুদ্গাকুলত্থানাং রসাঃ পৃথক্ গ্রাম্যৌদকানূপধন্বমাংসানি বিবিধানি চ সুরা পুরাতনং সর্পিশ্ছাগং চাপি পয়োঘৃতং বাস্তুকং বায়সীশাকং বার্ত্তাকুং বালমূলকং কণ্টকারী কাসমর্দ্দো জীবন্তী সুনিষণ্ণকং। দ্রাক্ষা (১) বিম্বী মাতুলুঙ্গং পৌষ্করং বাসকত্রুটিঃ গোমূত্রং লশুনং পথ্যা কোষ্ণমুষ্ণোদকং মধু। লাজা দিবসনিদ্রা চ লঘূনি যানি যানি চ পথ্যমেতদ্যথাদোষমুক্তং কাসগদাতুরে ইতি পথ্যবিধিঃ

অথাপথ্যমাহ ।

বস্তিং নস্যমসৃঙ্মোক্ষং ব্যায়ামং দন্তঘর্ষণং আতপং দুষ্টপবনং (২) রজোমার্গনিষেবণং বিষ্টম্ভীনি বিদাহীনি রুক্ষাণি বিবিধানি চ শকৃন্মূত্রোদ্গারকাসবমিবেগবিধারণং। (৩) মৎস্যং কন্দং সর্ষপঞ্চ তুম্বীফলমুপোদিকাং। দুষ্টাম্বু চান্ন-

---

(১) শিম্বী ২

(২) বনমার্গ ২

(৩) শস্যং ২

পানঞ্চ বিরুদ্ধান্যশনানি চ গুরুশীতং চান্নপানং কাসরোগী পরিত্যজেৎ ॥ ইতি কাসরোগপথ্যাপথ্যাধিকারঃ ॥

অথ শ্বাসরোগপথ্যাপথ্যমাহ।

বিরেচনস্বেদনধূমপানপ্রচ্ছর্দ্দনানি স্বপনং দিবা চ। পুরাতনাঃ ষষ্টিকরক্তশালিকুলত্থগোধূমযবাঃ প্রশস্তাঃ। শশাহিভুক্তিত্তিরলাবদক্ষশুকাদয়ো ধন্বমৃগদ্বিজাশ্চ। পুরাতনং সর্পিরজাপ্রসূতং পয়োঽমৃতঞ্চাপি সুরা মধূনি নিদিগ্ধিকাবাস্তুকতণ্ডুলীয়ং জীবন্তিকা মূলকপোতিকাশ্চ। পটোলবার্ত্তাকুরসোনপথ্যাজম্বীরবিম্বীফলমাতুলুঙ্গং দ্রাক্ষা ত্রুটিঃ পৌষ্করমুষ্ণবারি কটুত্রয়ং গোজনিতঞ্চ মূত্রং অন্নানি পানানি চ ভেষজানি কফানিলঘ্নানি চ যানি যানি বক্ষঃপ্রদেশাদপি পার্শ্বযুগ্মে করদ্বয়োর্মধ্যময়োর্ভ্রুবোশ্চ প্রদীপ্তলৌহেন চ কণ্ঠকূপে দাহোপি চ শ্বাসিনি পথ্যবর্গঃ ইতি পথ্যবিধিঃ।

অথাপথ্যমাহ।

মূত্রোদ্গারচ্ছর্দ্দিতৃট্কাসরোধো নস্যং বস্তির্দন্তকাষ্ঠং শ্রমশ্চ অধ্বা ভারো রেণবঃ সূর্য্যপাদা বিষ্টম্ভীনি আমাবধর্ম্মো বিদাহি। আনূপানামামিষং তৈলভৃষ্টং নিষ্পাবশ্চ শ্লেষ্মকারীণি মাষাঃ রক্তাস্রাবঃ পূর্ব্ববাতাহম্বুপানং মেষীসর্পির্দুগ্ধমপ্যোপিদুষ্টং মৎস্যা কন্দাঃ সর্ষপাশ্চান্নপানং রুক্ষং

শীতং গুর্ব্বপি শ্বাস্যমিত্রং ॥ ইতি শ্বাসরোগপথ্যাপথ্যা-
ধিকারঃ

অথ হিক্কারোগপথ্যাপথ্যমাহ।

স্বেদনং বমনং নস্যং ধূমপানং বিরেচনং নিদ্রা স্নিগ্ধানি চান্নানি মৃদূনি লবণানি চ জীর্ণাঃ কুলত্থা গোধূমাঃ শালয়ঃ ষষ্টিকা যবাঃ এণতিত্তিরিলাবাদ্যা জাঙ্গলা মৃগপক্ষিণঃ পক্কং কপিত্থং লশুনং পটোলং বালমূলকং পৌষ্করং কৃষ্ণতু-লসী মদিরা নলদম্বু চ উষ্ণোদকং মাতুলুঙ্গং মাক্ষিকং সুরভীজলং অন্নপানানি সর্ব্বাণি বাতশ্লেষ্মহরাণি চ। শীতাম্বুসেকঃ সহসা ত্রাসো বিস্মাপনং ভয়ং ক্রোধো হর্ষঃ প্রি-য়োদ্বেগঃ প্রাণায়ামনিষেবনং দক্ষাসিক্তমৃদাঘ্রাণং কণ্ঠে ধারাজলার্পণং নাভ্যূর্দ্ধ্বতাপনং দাহো দীপদগ্ধহরিদ্রয়া। পাদয়োর্দ্ব্যঙ্গুলামাত্রে কর্ম্মং চেষ্টানি হিক্কিনাং ॥ ইতি পথ্যবিধিঃ

অথাপথ্যমাহ।

বাতমূত্রোদ্গারকাসশক্রদ্বেগবিধারণং রজোনিলাতপা-য়াসান্ বিরুদ্ধান্যশনানি চ বিষ্টম্ভীনি বিদাহীনি রূক্ষাণি কফদানি চ নিষ্পাবাঃ পিষ্টকং মাষঃ পিণ্যাকাম্বুপজামিষং অবিদুগ্ধং দন্তকাষ্ঠং বস্তিং মৎস্যাংশ্চ সর্ষপান্। অম্লং তুম্বী-ফলং কন্দং তৈলভৃষ্টমুপোদিকাং গুরু শীতং চান্নপানং হিক্কারোগী বিবর্জ্জয়েৎ ॥

ইতি হিক্কারোগীপথ্য পথ্যাধিকারঃ

অথ স্বরভেদরোগপথ্যাপথ্যমাহ ।

স্বেদো বস্তি র্ধূমপানং বিবেকঃ কবলগ্রহঃ নস্যং ভালে সিরাবেধে যবা লোহিতশালয়ঃ হংসাটবীতাম্রচূড়কেকিমাংসবসাঃ সুরা গোকণ্টকঃ কাকমাচী জীবন্তী বালমূলকং দ্রাক্ষা পথ্যা মাতুলুঙ্গং লশুনং লবণার্দ্রকং তাম্বূলং মরিচং সর্পিঃ পথ্যানি স্বরভেদিনাং ইতি পথ্যবিধিঃ

আম্রং কপিত্থং বকুলং শালূকং জাম্ববানি চ। তিন্দুকানি কষায়াণি বমিং স্বপ্নং প্রজল্পনং অম্নং নিশ্চ যত্নেন স্বরভেদী বিবর্জ্জয়েৎ॥ ০

ইতি স্বরভেদরোগপথ্যাপথ্যাধিকারঃ

—

অথ অরুচিরোগপথ্যাপথ্যমাহ ।

বস্তি র্বিরেকো বমনং যথাবলং ধূমোপসেবা কবলগ্রহস্তথা তিক্তানি কাষ্ঠানি চ দন্তঘর্ষণে চিত্রান্নপানানি হিতৈঃ কৃতানি চ গোধূম মুদ্গারুণশালিষষ্টিকা মাংসং বরাহাজশশৈণসম্ভবং। চেঙ্গো রাষাগুং মধুবালিকেল্লিশঃ প্রোষ্ঠী খলীশঃ করী চ রোহিতঃ কর্কারুবেত্রাগ্রনবীনমূলকং বার্ত্তাকুশোভাঞ্জনমোচদাড়িমং ভব্যং পটোলং কুচকং ঘৃতং পয়ো বালানি তালানি রসোনশূরণং দ্রাক্ষা রসালং লবদগ্ধকাঞ্জিকং মদ্যং রসালা দধি তক্রমার্দ্রকং কক্কোলখর্জ্জূরপিয়ালতিন্দুকং পক্বং কপিত্থং বদরং বিকঙ্কতং তৈলাস্থিমজ্জা হিমবালুকা সিতা পথ্যা যমানী মরিচানি রামঠং

স্বাদ্বম্ল তিক্তানি চ দেহমার্জ্জনা বর্গোঽয়মুক্তো হ্যরুচিরোগিণে হিতঃ ইতি পথ্যবিধিঃ

কাসোদ্গারক্ষুধানেত্রবারিবেগবিধারণং অন্নদাম্লমসৃগ্মোক্ষং ক্রোধং লোভং ভয়ং শুচং দুর্গন্ধরূপসেবাঞ্চ ন কুর্য্যাদরুচৌ নরঃ ০॥ ইত্যরুচিরোগিপথ্যাপথ্যাধিকারঃ

অথ ছর্দ্দিরোগপথ্যাপথ্যমাহ।

বিবেচনছর্দ্দনলঙ্ঘনানি স্নানং মৃজা ন অকৃতশচমণ্ডঃ পুরাতনাঃ ষষ্টিকশালিমুদ্গকলায়গোধূমযবা মধূনি শশাহিভুক্তিত্তিরিলাবকাদ্যা মৃগদ্বিজা জাঙ্গলসাঙ্গতাশ্চ মনোজ্ঞপানা বসগন্ধরূপা রসাশ্চ যূষ অপি যাড়বাশ্চ রাগাঃ খড়াঃ কাম্বলিকাঃ সুরা চ বেত্রাগ্রকুস্তুম্বুরুনারিকেলং অম্লীবধাত্রীসহকারকোলদ্রাক্ষাকপিত্থানি পটোলিমানি হরীতকী দাড়িমবীজপূরং জাতীফলং বালকনিম্ববাসাঃ সিতা শতাহ্বা করিকেশরাণি ভক্ষ মনঃপ্রীতিকরা হিতাশ্চ ভুক্তস্য বক্ত্রে শিশিরাম্বুসেকঃ কস্তুরিক চন্দনমিন্দুপাদঃ মনোজ্ঞগন্ধান্যনুলেপনানি পুষ্পাণি পত্রাণি ফলানি চাপি রূপাণি শব্দাশ্চ রসাশ্চ গন্ধাঃ স্পর্শাশ্চ যে যস্য মনোঽনুকূলাঃ মাহেশ্চ নাভেস্ত্রিযবোপবিষ্টাদিদংহি পথ্যং বমনার্ত্তবেগু। ইতি পথ্যবিধিঃ।

অথাপথ্যমাহ।

নস্যং বস্তিং স্বেদনং স্নেহপানং রক্তস্রাবং দন্তকাষ্ঠং নবা-

মং। বীভৎসেক্ষাং ভীতিমুদ্বেগমুষ্ণং স্নিগ্ধাসাত্ম্যাহৃদ্যান্যৈবৈরোধিকান্নং। (১) শিম্বীর্বিম্বী কোশবত্যো মধূকং চিত্রাগেল্লং সর্ষপান্ দেবদালীং ব্যায়ামঞ্চ ছত্রিকামঞ্জনঞ্চ ছর্দ্যাংসত্যাং বর্জ্জয়েদপ্রমত্তঃ ॥ ● ॥ ইতি ছর্দ্দিরোগপথ্যাপথ্যাধিকারঃ।

অথ তৃষ্ণারোগপথ্যাপথ্যমাহ

শোধনং শমনং নিদ্রাং স্নানং কবলধারণং জিহ্বাধঃ সিরয়োর্দাহো দীপদগ্ধহরিদ্রয়া। কোদ্রবাঃ শালয়ঃ পেয়া বিলেপী লাজসক্তবঃ। অম্লমণ্ডো যবরসাঃ শর্করাবাগরাডবৌ ॥ ভৃষ্টৈর্মুদ্গৈর্মসূরৈর্ব্বা চণকৈর্ব্বা কৃতো রসঃ। রম্ভাপুষ্পং তৈলকুর্চ্চং দ্রাক্ষাপর্পটপল্লবাঃ। কপিত্থং কোলমম্লীকা কুষ্মাণ্ডকমুপোদিকা খর্জ্জুরং দাড়িমং ধাত্রী কর্কটী নলদম্বু চ জম্বীরং করমর্দ্দঞ্চ বীজপূরং গবাং পয়ঃ মধূকপুষ্পং ক্ষীরেরং তিক্তানি মধুরাণি চ। বালতালাম্বু শীতাম্বু পয়ঃপেটী প্রপানকং শাঙ্কিকং সরসাং তোয়ং শতহ্বা নাগকেশরং। এলাজাতীফলং পথ্যা কুস্তুম্বুরু চ টঙ্কণং। ঘনসারো পদ্মসারঃ কৌমুদী শিশিরানিলঃ চন্দনাদ্রৈ প্রিয়া শ্লেষো রত্নাভরণধারণং। হিমাম্বুলেপনঞ্চ স্যাৎ পথ্যমেতত্তৃষাতুরে। ইতি পথ্যবিধিঃ

অথাপথ্যমাহ।

স্নেহাঞ্জনস্বেদনধূমপানব্যায়ামনস্যাতপদন্তকাষ্ঠং। গুর্ব্বন্ন

(১) লঘ্বী শিম্বী। ২

অম্লং লবণং কষায়ং কটুং স্নিগ্ধং দুষ্টজলানি তীক্ষ্ণং এতানি সর্বাণি হিতাভিলাষী তৃষাতুরো নৈব ভজেৎ কদাচিৎ ॥ ইতি তৃষারোগপথ্যাপথ্যাধিকারঃ ।

অথ মূর্চ্ছারোগপথ্যাপথ্যমাহ ।

সেকাবগাহৌ মণয়ঃ সহারাঃ শীতাঃ প্রদেহা ব্যজনানিলশ্চ শীতানি পানানি চ গন্ধবন্তি ধারাগৃহং শীতমরীচিরোচিঃ ধূমোঽঞ্জনং নাবনমম্প্রয়োগো দাহশ্চ সূচীপরিতোদনানি । রোম্নাং কচানামপি (১) কর্ষণানি নখান্তপীডা দশনোপদংশঃ ত্রাসো মুখস্বাবকরস্বিরোধো বিরেচনং মর্দনমঞ্জনানি । ক্রোধো ভয়ং দুঃখকরী চ শয্যা কথা বিচিত্রা চ মনোহরাণি ছায়া নভোঽম্বুঃ শতধৌতসর্পির্মৃদূনি তিক্তানি চ লাজমণ্ডঃ জীর্ণা যবা লোহিতশালয়শ্চ কৌস্তং হবির্মুদ্গমসূরযূষাঃ ধন্বোত্তবা মাংসরসাশ্চ রাগাঃ সষাড়বা শর্করাপয়ঃ সিতা চ । পুরাণকুষ্মাণ্ডপটোলমোচহরীতকীদাড়িমনারিকেলং মধূকপুষ্পাণি চ তণ্ডুলীয় উপোদিকাম্লানি লঘূনি চাপি প্রাবারণীবং সিতচন্দনানি কর্পূরনীবং হিমবালুকা চ অত্যুচ্চশব্দোঽদ্ভুতদর্শনানি গীতানি বাদ্যান্যপি চোৎকটানি । শ্রমং স্মৃতিশ্চেতনমাত্মবোধ ধৈর্যঞ্চ মূর্চ্ছারিতি পথ্যবর্গঃ ইতি পথ্য বিধিঃ ।

---

(১) লুঞ্চনানি ২

অথাপথ্যমাহ ।

তাম্বূলং পত্রশাকানি দন্তধর্ষণমাতপং । বিরুদ্ধান্নপানানি ব্যবায়ং স্বেদনং কটুং তৃড়্নিদ্রয়োর্বেগরোধং তক্রং মূর্চ্ছী ত্যজেৎ ০ । ইতি মূর্চ্ছারোগপথ্যাপথ্যাধিকারঃ ।

অথ মদাত্যয়রোগপথ্যাপথ্যমাহ

সংশোধনং সংশমনং স্বপনং লঙ্ঘনং শ্রমঃ সম্বৎসর স্থিতাঃ শালয়ঃ ষষ্টিকা যবাঃ মুদ্গা মাষাশ্চ গোধূমাঃ শতৌনা রাগবাডবৌ এণতিত্তিরিলাবাজদক্ষবর্হিণশাঙ্গিনঃ বেশবারো বিচিত্রান্নং হৃদ্যমদ্যং পলং সিতা । তপ্তশীতং পটোলঞ্চ মাতুলুঙ্গং পরূষকং খর্জ্জূরং দাড়িমং ধাত্রী নারিকেলঞ্চ গোস্তনী সর্পিঃ প্রবালং কর্পূরং প্রালেয়ং শিশিরানিলঃ ধারাগৃহং চন্দ্রপাদা মণয়ো মিত্রসঙ্গমঃ ক্ষৌমাম্বরং প্রিয়াশ্লেষো গীতং বাদিত্রমুদ্ধতং শীতাম্বু- চন্দনং স্নানং সেব্যমেতন্মদাত্যয়ে ॥ ইতি পথ্যবিধিঃ

অথাপথ্যমাহ ।

বেদোঽঞ্জনং ধূমপানং নাবনং দন্তধর্ষণং তাম্বূলং তৈলং অপথ্যং স্যান্মদাত্যয়বিকারিণাম্ ০

ইতি মদাত্যয়রোগপথ্যাপথ্যাধিকারঃ

অথ দাহরোগপথ্যাপথ্যমাহ ।

শালয়ঃ ষষ্টিকা মুদ্গা মসূরাশ্চণকা যবাঃ । ধন্বমাংসরসা

লাজমণ্ড স্তুৎসক্তবঃ সিতা শতধৌতঘৃতং দুগ্ধং নবনীতং পয়োভবং কুষ্মাণ্ডং কর্কটী মোচং পনসং খ[illegible] পটোলং পর্পটং দ্রাক্ষা ধাত্রীফলপক্ককং বিম্বী তুম্বী পঃ পেটা খর্জ্জুরং ধান্যকং মিষিঃ বালতালং পিয়ালঞ্চ শৃঙ্গাটককশেরুকং। মধূকপুষ্পং হ্রীবেরং পথ্যা তিক্তানি সর্ব্বশঃ শীতাঃ প্রদেহা ভূবেশ্ম সেকো হভ্যঙ্গো হবগাহনং পদ্মোৎপলদলক্ষৌমশয্যা শীতলকাননং কথা বিচিত্রা গীতানি শিশিরো মঞ্জুভাষিণঃ উশীরচন্দনালেপঃ শীতাম্বু শিশিরানিলঃ ধারাগৃহং প্রিয়াস্পর্শঃ প্রাণীবং হিমবালুকা সুধাংশুরশ্ময়ঃ স্নানং সরয়ে মধুরো রসঃ পুরোযানি বিরেচানি পিত্তহারীণি তানি চ ইতি দাহবতাং নৃণাং পথ্যং বর্গ উদাহৃতঃ॥ ইতি পথ্যবিধিঃ

অথাপথ্যমাহ।

বিরুদ্ধান্যন্নপানানি ক্রোধং বেগবিধারণং পন্থাশ্বযান মদ্বানং ক্ষারং পিত্তকরাণি চ রাত্র্যাতপং তক্রং তাম্বূলং মধু রামঠং বারায়ং কটুতীক্ষ্ণোষ্ণং দাহবান্ পরিবর্জ্জয়েৎ॥

ইতি দাহরোগপথ্যাপথ্যাধিকারঃ।

অথোন্মাদরোগিপথ্যাপথ্যমাহ।

স্নেহো বিরেকো বমনঞ্চ পূর্ব্বং ক্রমাগ্নিকৃৎপিত্তকফোদ্ভবেষু। ততঃ পরং বস্তিবিধিশ্চ নস্যং সন্তর্জ্জনং তাড়নমঞ্জনঞ্চ আ-

শ্বাসনত্রাসনবন্ধনানি ভয়ানি দানানি চ হর্ষণানি ধূপো বধো বিস্মরণং প্রদেহঃ শিরোব্যধঃ সংশমনঞ্চ সেকঃ। আশ্চর্য্য-কর্ম্মাণি চ ধূমপানং ধীধৈর্য্যসত্ত্বাত্মনিবেদনানি অভ্যঞ্জনং স্নাপনমানসনা চ নিদ্রা সুশীতান্যম্বুলেপনানি গোধূমমুদ্গাকণশালয়শ্চ ধারোষ্ণদুগ্ধং শতধৌতসর্পিঃ ঘৃতং নবীনঞ্চ পুরাতনঞ্চ কূর্ম্মামিষং ধন্বরসা রসালং পুরাণকুষ্মাণ্ডফলং পটোলং ব্রাহ্মীদলং বাস্তুকতণ্ডুলীয়ং খরাশ্বমূত্রং গগনাম্বু পথ্যা সুবর্ণচূর্ণানি চ নারিকেলং দ্রাক্ষা কপিত্থং পনসঞ্চ বৈদ্যৈর্বিধেয়মুন্মাদগদেষু পথ্যং।

কামশোকভয়ক্রোধহর্ষের্ষ্যালোভসম্ভবান্। পরস্পরপ্রতি-দ্বন্দ্বৈরেভিরেব শমং নয়েৎ। ।

ইষ্টদ্রব্যবিনাশাত্তু মনো যস্যোপহন্যতে (১) তস্য তৎ-সদৃশপ্রাপ্তিসান্ত্বাশ্বাসৈশ্চ তং জয়েৎ ॥

দেবর্ষিপিতৃগন্ধর্ব্বৈরুন্মত্তস্য চ বুদ্ধিমান্ (২) ত্যজেদ-স্যাঞ্জনাদীনি তীক্ষ্ণানি ক্রূরকর্ম্ম চ পূজাবল্যুপহারশান্তিবিধয়ো হোমেষ্টিমন্ত্রক্রিয়া দানং স্বস্ত্যয়নং ব্রতানি নিয়মঃ সত্যঞ্জপো মঙ্গলং প্রায়শ্চিত্তবিধানমঞ্জনবিধীরত্নৌষধী-ধারণং ভূতানামনুকম্পমিষ্টচরণং গৌরীপতেরর্চ্চনং যে চ স্যুর্ভুবি ভূতকাশ্চ প্রশস্তা স্তেষাং সমারাধনং দেবব্রাহ্মণ-পূজনঞ্চ শময়েদুন্মাদমাগন্তুকং ইতি পথ্যবিধিঃ ॥

---

(১) তস্য তস্যেষ্টলাভেন শান্তির্ব্যাধেঃ প্রজায়তে ২

(২) সংত্যজেদঞ্জনাদীনি ২

অথাপথ্যমাহ

মদ্যং বিরুদ্ধাশনমুষ্ণভোজনং নিদ্রাক্ষুধাতৃট্‌ক্ষুতবেগধারণং ব্যবায়মায়াসফলং কঠিল্লকং শাকানি পত্রপ্রভবাণি সর্ব্বশঃ। তিক্তানি নিম্বী চ ভিষক্ সমাদিশেদুন্মাদরোগোপহতেষু গর্হিতং ॥ ০

ইত্যুন্মাদরোগিপথ্যাপথ্যাধিকারঃ

—

অথাপস্মাররোগিপথ্যাপথ্যমাহ

বস্তির্বাতোদ্ভবে পূর্ব্বং পৈত্তিকে চ বিরেচনং বমনং শ্লৈষ্মিকে চাপি পরং ধূপনমঞ্জনং নস্যং শিরাব্যধো দাহং ত্রাসনং বন্ধনং ভয়ং তর্জ্জনং তাড়নং হর্ষো মদপানঞ্চ বিস্ময়ঃ ধীধৈর্য্যাত্মাদিবিজ্ঞানং স্নানমভ্যঞ্জনানি চ লোহিতাঃ শালয়ো মুদ্গা গোধূমাঃ প্রতনং হবিঃ কূর্ম্মামিষং ধন্বরসা দুগ্ধং ব্রাহ্মীদলং বচা পটোলং বৃদ্ধকুষ্মাণ্ডং বাস্তূকং খাদুদাড়িমং শোভাঞ্জনং পয়ঃপেটী দ্রাক্ষাধাত্রীফলং যবং। তৈলং খরাশ্বমূত্রঞ্চ গঙ্গাম্বু হরীতকী অপস্মারগদে নৃণাং পথ্যমেতদুদীরিতং ইতি পথ্যবিধিঃ

—

অথাপথ্যমাহ

চিন্তাং শোকং ভয়ং ক্রোধমশুচীন্যশনানি চ মদ্যং মৎস্যং বিরুদ্ধান্নং তীক্ষ্ণোষ্ণগুরুভোজনং। অতিব্যবায়মায়াসং

পূজ্য পূজাব্যতিক্রমং পত্রশাকানি সর্ব্বাণি বিষ্টম্ভীনাড়ভং ফলং। তৃষ্ণানিদ্রাক্ষুধাবেগানপথ্যানি বর্জ্জয়েৎ। ৫।

ইত্যপস্মাররোগিপথ্যাপথ্যাধিকারঃ।

অথ বাতরোগিপথ্যাপথ্যমাহ।

অভ্যঙ্গো মর্দ্দনং বস্তিঃ স্নেহঃ স্বেদোঽবগাহনং। সংবাহনং সংশমনং প্রাবৃতির্বেগবর্জ্জনং অগ্নিকর্ম্মোপনাহশ্চ ভূশয্যা স্নানমাসনং তৈলদ্রোণী শিরোবস্তিঃ শয়নং নিবাতাতপঃ সন্তর্পণং বৃংহণঞ্চ কিলাটদধিকূর্চ্চিকাঃ সর্পিস্তৈলং বসা মজ্জা স্বাদ্বম্ললবণা রসাঃ নবীনা তিলগোধূমা মাষাঃ সম্যক্ প্ররোহিতাঃ শালয়ঃ ষষ্টিকাশ্চাপি কুলত্থানাং রসঃ সুরা গ্রাম্যগোধাশ্বতরোষ্ট্রাশ্ববাসিতচ্ছাগলাদয়ঃ আনূপাঃ কোলমহিষশল্যকাদয়ঃ ঔদকা হংসকারণ্ডচক্রমদ্গুবকাদয়ঃ বিলেশয়া ভেকগোধানকুলশল্লকিবিড়ালাদয়ঃ চটকঃ কুক্কুটো বর্হী তিত্তিরির্বিশেষতঃ জাঙ্গলাঃ শিলিন্দঃ পঙ্কদো নক্রো গর্গরঃ কবয়ী ইল্লিশঃ এবং মৎস্যঃ শল্কী কূর্ম্মঃ শিশুমারস্তিমিঙ্গিলঃ রোহিতো মদ্গুরঃ শৃঙ্গী বর্ম্মী চ খুড্ডিশো বালা পটোলং শিগ্রুবার্ত্তাকুং লশুনং দাড়িমং পক্কতালং বলা আম্রং নারিকেলং পরূষকং মধুস্নুহী প্রসারণী গোক্ষুরকং শুক্লাক্ষী পারিভদ্রকং। পয়াংসি চ পয়ঃপেটী কুটুম্বং গবাং জলং। মৎস্যণ্ডিকা চ তাম্বূলং ধান্যাম্লং তপ্তপীতকং স্নিগ্ধোষ্ণানি চ ভোজনে। নি স্নিগ্ধোষ্ণপরিষেকঃ বিশেষাদ্বমনং কার্য্যমাম

মুখপাকে পক্বাশয়স্থে মাংসস্থে তথা স্নিগ্ধবিরেচনং প্রত্যগ্ন্যাধ্মানসংস্থে বস্তির্জ্জ্বলনদীপনঃ অস্থিমজ্জগতে গুল্মবিধিঃ, শুক্রস্থে ক্ষয়জিৎক্রিয়া। ত্বঙ্মাংসাসৃক্সিরাপ্রাপ্তে হিতঞ্চ শোণিতমোক্ষণং যথাশ্রয়ং যথাবস্থং যথাবলঞ্চ যে ন হি বাতব্যাধৌ সমুৎপন্নে পথ্যমেতদ্বুধৈঃ ভবেৎ ইতি পথ্যবিধিঃ।

—

অথাপথ্যমাহ

চিন্তা প্রজাগরং বেগবিধারণানি ছর্দ্দিঃ শ্রমোঽনশনঞ্চ চণকাঃ কষায়াঃ। নীবারকঙ্গুশ্যামাকৈঃ বরকোদ্দালকাঃ কলায়চূর্ণকুক্ষিশ্লেষ্মগুণাশ্রয়াণি যানি ধান্যানি তানি রূক্ষাণি চ বাপ্যাস্যা মুদ্গা মুদ্গাদিসহিতমুদ্গাঃ কবীরং জম্বূঃ কশেরু তৃণক জম্বুকং মৃণালং নিষ্পাববীজমপি তালফলাস্থিমজ্জা শালূকতিন্দুক কঠিল্লকবালতালং শিম্বী চ পত্রভবশাকমুড়ুম্বরঞ্চ। শীতাম্বু বা সতপয়োঽপি বিরুদ্ধমন্নং ক্ষারোঽপি শুষ্কপললং ক্ষতজাক্ষ তপ্ত ক্ষৌদ্রং কষায়কটুতিক্তরসা ব্যবায়ো হস্তশ্বযানমপি চ শ্রম ঃ স্ত্রীখট্টা আধ্মানিনো হৃদ্বিধিকবৃতাভি প্রনির্দ্দিশেয়াৎ হিতানি প্রভুর্যন্ত্রনিবাপনং দ্বিজবর্গঞ্চ নিঃশেষমুক্তগুণবিকীর্ত্তিত ঞ্চ বর্গো দুঃখ সমীরণগদেষু যুগং ন যাতু

ইতি বাতরোগিপথ্যাপথ্যাধিকারঃ

— —

অথবাতরক্তরোগিপথ্যাপথ্যমাহ।

উত্তানেহ ভঞ্জনং সেকঃ সোপনাহঃ প্রলেপনং গম্ভীরে

স্নেহপানঞ্চ স্থাপনঞ্চ বিরেচনং দ্বয়োরস্রস্রুতিঃ। পটী-জলৌকাশৃঙ্গালাবুভিঃ শতধৌতঘৃতাভ্যঙ্গো মেষীদুগ্ধাব-সেচনং যবষষ্টিকনীবারকলমারুণশালয়ঃ। গোধূমাশ্চণ-কা মুদ্গাস্তুবর্যোঽপি মকুষ্টকাঃ অজানাং মহিষীণাঞ্চ গবা মপি পয়াংসি চ লাবতিত্তিরিসর্পাদিবৃত্তাম্রচূড়াদিবিষ্কিরাঃ। প্রতুদাঃ শুকদাত্যূহকপোতচটকাদয়ঃ। উপোদিকা কাকমাচী বেত্রাগ্রং সুনিষণ্ণকং বাস্তুকং কারবেল্লঞ্চ তণ্ডুলীয়ঃ প্রসারণী পত্তূরো দ্রবস্যাগুং সর্পিঃ শম্পাকপল্লবং পটোলং কটুতৈলঞ্চ মৃদ্বীকা শ্বেতশর্করা নবনীতং সোমবল্লী কস্তূরী সিতচন্দনং শিংশপাগুরুদেবাহ্ব সবলস্নেহমর্দনং। তিক্তঞ্চ পথ্যমুদ্দিষ্টং বাতরক্তগদে নৃণাং ইতি পথ্যবিধিঃ

অথাপথ্যমাহ

দিবাস্বপ্নাগ্নিসন্তাপব্যায়ামাতপমৈথুনং মাষাঃ কুলত্থা নিষ্পাবাঃ কলায়াঃ ক্ষারসেবনং অনূপাম্বুপমাংসানি বিরুদ্ধানি দধীনি চ ইক্ষবো মূলকং মদ্যং পিণ্যাকোৎপলানি কাঞ্জিকং কটুকং গুর্ব্বভিষ্যন্দিলবণানি চ সক্তবঃ ইত্যপথ্যং নিগদিতং বাতরক্তগদে নৃণাং

ইতি বাতরক্তরোগিপথ্যাপথ্যাধিকারঃ

অথোরুস্তম্ভরোগিপথ্যাপথ্যমাহ।

রূক্ষঃ সর্ব্ববিধিঃ স্বেদঃ কোদ্রবা রক্তশালয়ঃ যবাঃ কুলত্থাঃ

শ্যামাকা উদ্দালাশ্চ পুরাতনাঃ শোভঞ্জনং কারবেল্লং পটোলং লশুনানি চ মুনিবঃ কাকমাচী বেত্রাগ্রং নিম্বপল্লবং পত্তূরো বাস্তুকং পথ্যা বার্ত্তাকং তপ্তবারি চ শম্পাকশাকং পিণাক স্তক্রাবিষ্টমধূনি চ কটূতিক্তকষায়ানি ক্ষারসেবা গবাং জলং। ব্যায়ামশ্চ যথাশক্তি স্থলস্যাক্রমণানি চ স্বচ্ছন্দমে সন্তরণং প্রতিস্রোতো নদীষু চ শ্লেষ্মাপহরণং যচ্চ ন চ মারুতকোপনং এতৎ পথ্যং নরৈঃ সেব্যমূরুস্তম্ভবিকারিভিঃ ইতি পথ্যবিধিঃ

অথাপথ্যমাহ।

গুরুশীতদ্রবস্নিগ্ধবিরুদ্ধাসাত্ম্য ভোজনং বিরেচনং স্বেদ সঞ্চ বমনং রক্তমোক্ষণং বস্তিঞ্চ ন হিতং প্রাহুরূরুস্তম্ভবিকারিণাং ০

ইত্যূরুস্তম্ভরোগিপথ্যাপথ্যাধিকারঃ

অথামবাতরোগিপথ্যাপথ্যমাহ

রুক্ষঃ স্বেদো লঙ্ঘনং স্নেহপানং বস্তি র্লেপো রেচনং পায়ুবর্ত্তিঃ জন্মোৎপন্না শালয়ো যে কুলত্থা জীর্ণং মদ্যং জাঙ্গলানাং রসাশ্চ বাতশ্লেষ্মঘ্নানি সর্ব্বাণি তক্রং বর্ষাভূ শৈগ্রবশুণ্ঠ্যেরণ্ডতৈলং রসোনং পটোলপত্তূরকারবেল্লং বার্ত্তাকু শিগ্রূণি চ তপ্তনীরং মন্দারগোক্ষুরকন্টকরক্তপুনর্নবং ভল্লাতকং গোজবর্গ্যাদ্রকঞ্চ কটূনি তিক্তানি চ দীপনানি যথাবলং ন্যায়ানামবাতামরিনে হিতানি ইতি পথ্যবিধিঃ

অথাপথ্যমাহ

দধিমৎস গুড়ক্ষীরোপোদিকা মাষপিষ্ঠকং দুষ্টনীরং প্র-
বাতবিরুদ্ধান্যশনানি চ। অসাত্ম্যং বেগরোধঞ্চ জাগর
বিষমাশনং। বর্জ্জয়েদামবাতার্ত্তো গুর্ব্বভিষ্যন্দকারি চ।

ইত্যামবাতরোগিপথ্যাপথ্যাধিকারঃ

অথ শূলরোগিপথ্যাপথ্যমাহ।

ছর্দ্দিঃ স্বেদো লঙ্ঘনং পায়ুবর্ত্তি র্বস্তি র্নিদ্রা রেচনং পাচনং
চ তাপোৎপন্নাঃ শালয়ো বার্ষিকগুপ্তক্ষীরং জাঙ্গলানাং-
রসাশ্চ পটোলশোভাঞ্জনকারবেল্লং বর্ত্তাকমাত্রাণি পচেল-
মানি। দ্রাক্ষা কপিত্থং রুচকং পিয়ালং শালিঞ্চ পানানি চ
বাস্তুকানি সামুদ্রসৌবর্চ্চলহিঙ্গুবিশ্বং বিড়ং শতাহ্বা রশুনং
লবঙ্গং এরণ্ডতৈলং সুরভীজলঞ্চ তপ্তাম্বু জম্বীররসোপি
কুষ্ঠং লঘূনি চ ক্ষাররজাংসি চেতি বর্গো হিতঃ শূলগদা-
র্দিতেভ্যঃ ইতি পথ্যবিধিঃ

অথাপথ্যমাহ

বিরুদ্ধান্নপানানি জাগরং বিষমাশনং রুক্ষতিক্তকষা
য়াণি শীতলানি গুরূণি চ ব্যায়ামং মৈথুনং মদ্যং বৈদলং
লবণং তিলান্ বেগরোধং শুচং ক্রোধং বর্জ্জয়েৎ শূল
বান্নরঃ ০

ইতি শূলরোগিপথ্যাপথ্যাধিকারঃ

অথোদাবর্ত্তানাহরোগিপথ্যাপথ্যমাহ

স্নেহস্বেদবিরেকশ্চ বস্তয়ঃ ফলবর্ত্তয়ঃ অভ্যঙ্গাশ্চ সবা-
সর্ব্বং সৃষ্টবিণ্মূত্রমারুতং আমোদনানূপরসা কটুতৈলকং
বারুণী বালমূলককাশ্যাকন্তিরস্তিলচ্ছাদনং । পুষ্যবেবঃ
মাতুলুঙ্গং সবক্ষারো হরীতকী লবঙ্গং চ মঠং দ্রাক্ষা গো-
মূত্রং লবণানি চ

অধোবাতসমুত্থে তু স্নেহস্বেদাশ্চ বর্ত্তয়ঃ বস্তয়োঽথ স-
পানানি সমীরণহরাণি চ

পুরীষজে তথা বস্তিঃ স্বেদোঽভ্যঙ্গোঽবগাহনং ফলবর্ত্তিশ্চ
পানানি বিড্ভেদীনি শনানি চ

মূত্রবেগসমুৎপন্নে ত্রিবিধং বস্তিকর্ম্ম চ স্বেদোঽভ্যঙ্গো-
ঽবগাহশ্চ সর্পিষশ্চাবপীড়নং

উদ্গারোত্থে তু হিক্কায়াঃ কাসজে কাসজিদ্বিধিঃ

ক্ষবজে স্বেদনং ধূমো ঘ্রাতক্রোত্তবতক্রকং ক্ষবপ্রবর্ত্তনং
নস্যমভ্যঙ্গশ্চ মূর্দ্ধ্নি তৈলকঃ

শীতান্নপানং তৃষ্ণোত্থে জৃম্ভোত্থে চ তজ্জিৎ ক্রিয়া

নিদ্রাবেগোত্থিতে ক্ষীরস্বপ্নসংবাহনানি চ

বুভুক্ষোত্থে স্নিগ্ধমল্পোষ্ণং লঘু চ ভোজনং

বাষ্পজে বাষ্পসংমোক্ষঃ স্বপ্নো মদ্যং প্রিয়াঃ কথাঃ

শ্রমশ্বাসসমুৎপন্নে বিশ্রামো বাতহৃদ্বিধি চ

শুক্রোত্থে বস্তিরভ্যঙ্গোঽবগাহশ্চ বস্তিশুদ্ধিঃ । শালয়ো মদিরা
ক্ষীরং প্রিয়া যৌবনগর্ব্বিতাঃ ।

ছর্দ্দ্যুত্থে লঙ্ঘনং ধূমো ভুক্তপ্রচ্ছর্দ্দনং শ্রমঃ । বস্তার্দ্ধ

চান্নপানানি বিরেকো রক্তমোক্ষণং ইতি পথ্যমুদাবর্ত্তে নৃণ মুক্তং মহর্ষিভিঃ ইতি পথ বিধিঃ

অথাপথ্যমাহ

বমনং বেগরোধঞ্চ শমীধান্যানি কোদ্রবং শালীতশাকং শালুকং জাম্ববং কর্কটীফলং পিণ্যাকমালুকং সর্ব্বং কবীর পিষ্টবৈরুতং বিষ্টম্ভীনি বিরুদ্ধানি কষায়াণি গুরুণি চ উদাবর্ত্তী প্রযত্নেন বর্জয়েৎ সততং নরঃ

উদাবর্ত্তহিতং সর্ব্বং পাচনং লঙ্ঘনং তথা আনাহে তু যথাযোগং যোজয়েন্মতিমান্ ভিষক্ অপথ্যানি প্রদিষ্টানি যান্যুদাবর্ত্তিনাং পুরা আনাহার্ত্তঃ পরিহরেৎ তানি সর্ব্বাণি যত্নতঃ ॥

ইত্যুদাবর্ত্তানাহরোগিপথ্যাপথ্যাধিকারঃ

অথ গুল্মরোগপথ্যাপথ্যমাহ

স্নেহঃ স্বেদো বিরেকশ্চ বস্তি র্বাহুসিরাব্যধঃ। লঙ্ঘনং বর্ত্তিবভ্যঙ্গঃ স্নেহঃ পক্কেতু পাটনং সংবৎসরসমুৎপন্নাঃ কলমা রক্তশালযঃ খড়ঃ কুলথযুষশ্চ ধন্বমাংসবসঃ সুরা (১) গবাসজায়াশ্চ পযো মৃদ্বীকা চ পরূষকং খর্জ্জুরং দাড়িমং ধাত্রী নাগরঙ্গাম্লবেতসং তক্রমেরণ্ডতৈলঞ্চ লশুনং বা লমূলকং পতুরো বাস্তুকং শিগ্রু যবক্ষারো হরীতকী

---

(১) গবাজয়োঃ পয়ঃ সর্পিঃ ২

রামঠং মাতুলুঙ্গঞ্চ ত্র্যূষণং সুরভীজলং যদন্নং স্নিগ্ধমুষ্ণঞ্চ মৃদুহৃদ্যং লঘু দীপনং। বাতানুলোমনঞ্চৈব পথ্যং গুল্মে নৃণাং ভবেৎ ইতি পথ্যবিধিঃ

অথাপথ্যমাহ।

বাতকারীণি সর্ব্বাণি বিরুদ্ধান্নপানানি চ। বল্লূরং মূলকং মৎস্যান্মধুরাণি ফলানি চ শুষ্কশাকং শমীধান্যং বিষ্টম্ভীনি গুরূণি চ অধোবাতশকৃন্মূত্রমস্থাসাস্রধারণং বমনং জলপানঞ্চ গুল্মরোগী পরিত্যজেৎ ।০।

ইতি গুল্মরোগপথ্যাপথ্যাধিকারঃ।

অথ হৃদ্রোগপথ্যাপথ্যমাহ।

স্বেদো বিরেকো বমনঞ্চ লঙ্ঘনং বস্তির্বিলেপী চিররক্তশালয়ঃ মৃগদ্বিজা জাঙ্গলগাস্তথাশ্রিতা মুগ্গরস মুদ্গকুলত্থসম্ভবাঃ। রাগাঃ খড়া। কাম্বলিকাশ্চ য ভূনা ভবাঃ পটোলং কদলীফলান্যপি পুরাণকুষ্মাণ্ডরসোনদাড়িমং শম্পাকশাকং নবমূলকান্যপি এরণ্ডতৈলং গগণাম্বু সৈন্ধবং দ্রাক্ষাপি তক্রঞ্চ পুরাতনো গুড়ঃ শুণ্ঠী যমানী লশুনং হরীতকী কুষ্ঠঞ্চ কুস্তুম্বুরু কৃষ্ণমার্জ্জকং সৌবীরশুক্তং মধু বারুণীরসঃ কস্তূরিকা চন্দনকং প্রপানকং তাম্বূলমপ্যেষ গণঃ সদা ভবেন্মতস্য হৃদ্রোগনিপীড়িতস্য।। ইতি পথ্যবিধিঃ

অথাপথ্যমাহ ।

তৃট্‌ছর্দ্দিমূত্রানিলশুক্রকাসোদ্গারশ্রমশ্বাসবিড়শ্রুবেগান্ । সহ্যাদ্রিবিন্ধ্যাদ্রিনদীজলানি মৈথীপযো দুষ্টজলং কষায়ং । বিরুদ্ধমুষ্ণং গুরুতিক্তমম্লং পত্রোত্থশাকানি চিরন্তনানি ক্ষারং মধূকানি চ দন্তকাষ্ঠং রক্তস্রুতিং হৃদ্গদবান্ পরিত্যজেৎ ০

ইতি হৃদ্রোগপথ্যাপথ্যাধিকারঃ

অথমূত্রকৃচ্ছ্রোগপথ্যাপথ্যমাহ

বাতোদ্ভবে স্বভ্যঙ্গনিরূহবস্তিস্নেহাবগাহোত্তরবস্তিসেকাঃ । পৈত্তেঽবগাহাঃ শিশিরপ্রদেহ ঊষ্মোবিধি বস্তিবিধি র্বিরেকঃ শ্লেষ্মোদ্ভবে স্বেদবিরেকবান্তং ক্ষারো যবান্নানি চ তীক্ষ্ণমুষ্ণং ত্রিদোষজেঽভ্যঙ্গপূরঃ সবাণি সর্ব্বাণ্যপি নি ত্রিম লোদিতানি । অথো যথাদোষময়ং পথোপি পুরাতনা লো হিতশালয়শ্চ তক্রংপযোদধ্যাপি গোপ্রসূতং ধন্বামিষং মুদ্গাবসাঃ সিতা চ । পুরাণকুষ্মাণ্ডফলং পটোলং মহার্দ্রকং গোক্ষুরকঃ কুমারী গুবাকখর্জ্জূরকনারিকেলতালদ্রুমাণাঞ্চ শিরাংসি পথ্যা । তালাস্থিমজ্জা ত্রপুষং ক্রুটিশ্চ শীতানি পানান্যশনানি চাপি প্রনীরনীরং হিমবালুকা চ মিত্রং নৃণাং স্যাৎ সতি মূত্রকৃচ্ছে ইতি পথ্যবিধিঃ ।

অথাপথ্যমাহ ।

মদ্যং শ্রমং নিধুবনং গজরাজিযানং সর্ব্বং বিরুদ্ধমশনং

বিষমাশনঞ্চ তাম্বূলমৎস্যলবণাম্রকতৈলভৃষ্টং পিণ্যাকহিঙ্গুতিলসর্ষপবেগরোধান্ । মাষান্ করীরমতিতীক্ষ্ণবিদাহিরুক্ষমম্লঞ্চ মূত্রকৃচ্ছ্রে জনঃ সতি মূত্রকৃচ্ছ্রে * ।

ইতি মূত্রকৃচ্ছ্ররোগপথ্যাপথ্যাধিকারঃ

অথমূত্রাঘাতরোগিপথ্যাপথ্যমাহ ।

অভ্যঞ্জনস্নেহবিরেকবস্তিস্বেদাবগাহোত্তরবস্তয়শ্চ । পুরাতনা লোহিতশালয়শ্চ মাংসানি ধন্বপ্রভবাণি মদ্যং তক্রং পয়োদধ্যপি মাষযূষঃপুরাণকুষ্মাণ্ডফলং পটোলং । মহার্দ্রকং তালফলাস্থিমজ্জা হরীতকী কোমলনারিকেলং গুবাকখর্জ্জূরকনারিকেলতালদ্রুমাণামপি মস্তকানি যথামলং সর্ব্বমিদং চ মূত্রাঘাতাতুরাণাং হিতমামনন্তি ॥ ইতি পথ্যবিধিঃ ।

অথাপথ্যমাহ ।

বিরুদ্ধানি চ সর্ব্বাণি ব্যায়ামং মার্গশীলনং রুক্ষং বিদাহি বিষ্টম্ভি ব্যবায়ং বেগধারণং । করীরং বমনঞ্চাপি মূত্রাঘাতী বিবর্জ্জয়েৎ * ।

ইতি মূত্রঘাতপথ্যাপথ্যাধিকার ।

অথ অশ্মরীরোগিপথ্যাপথ্যমাহ ।

বস্তির্বিরেকো বমনঞ্চ লঙ্ঘনং স্বেদোঽবগাহো হপিচ বারিসেবনং যবাঃ কুলত্থাঃ প্রপুরাণশালয়ো মদ্যানি ধন্বাগুজ

সম্ভবা বসাঃ ।॰ পুরাণকুষ্মাণ্ডফলঞ্চ তল্লতা গোকণ্টকো বাস্ত-কশাকমাদ্রকং পাষাণভেদীযবশূকবেংবঃ স্থিবা সংকার্য্যং মশ্মনামপি এতানি সর্ব্বাণি ভবন্তি সর্ব্বদা মুদেহশ্মবীরোগ-নিপীড়িতানাং। ইতি পথ্যবিধিঃ

অথাপথ্যমাহ।

মূত্রস্য শুক্রস্য চ বেগমস্নং বিষ্টম্ভি রুক্ষং গুরুচান্নপানং।
বিরুদ্ধমন্নাসনমশ্মবীনান্ বিবর্জ্জয়েৎ সন্ততমপ্রমত্তঃ ০॥

ইত্যশ্মবীবোগিপথ্যাপথ্যাধিকাবঃ

অথ প্রমেহরোগিপথ্যাপথ্যমাহ।

প্রাগ্‌লঙ্ঘনানি বমনানি বিরেচনানি প্রোদ্বর্ত্তনানি শমনানি চ দীপকানি নীবারকঙ্গুযবটৈবং বকোবদূষশ্যামাকজীর্ণকুরুবিন্দমুকুন্দকাশ্চ গোধূমশালিকলমাশ্চিরজা কুলত্থা মুদ্গাঢ়কীচং কয়ুষবসাস্তিলাশ্চ লাজাঃ পুবাতনসুবা মধু বাট্যমণ্ড তক্রঞ্চ রাসভজলং মহিষীজলঞ্চ লট্টাকপোতশশতিত্তিরলাববর্হিভৃঙ্গবর্ত্তকশুকাদিকজাঙ্গলাশ্চ শোভাঞ্জনানি কুলকানি কঠিল্লকানি কর্কোটকানি তলকানি চ বার্হতানি উড়ুম্বরাণি লশুনানি নবীনমোচং পত্তূরগোক্ষুরকমূষিকপর্ণিশাকং মন্দারপত্রমমৃতা ত্রিফলা কপিত্থং জম্বুঃ বশোককম লোৎপলকন্দবীজং খর্জ্জূরলাঙ্গলিকতালতরুত্তমাজ্জং বোবঞ্চ তিন্দুকফলং খদিরঃ কলিঙ্গঃ তিক্তানি চাপি সকলানি

কষায়কাণি হস্ত্যশ্ববাহনগতিভ্রমণং রবিত্বিট্। ব্যায়াম ইত্যপি গণো ভবতি প্রকামং হিতঃ প্রমেহগদপীড়িতমানবানাং

ইতি পথ্যবিধিঃ।

অথাপথ্যমাহ।

মূত্রবেগং ধূমপানং স্বেদং শোণিতমোক্ষণং সদাসনাং দিবানিদ্রাং নবান্নানি দধীনি চ। আনূপমাংসনিষ্পাবং পিষ্টান্নানি চ মৈথুনং সৌবীরকং সুরাং শুক্তং তৈলং ক্ষীরং ঘৃতং গুড়ং তুষীং তালোদ্ভিসন্ধানং বিরুদ্ধানাশনানি চ। কুষ্মাণ্ডমিক্ষুং দুষ্টাম্বু স্বাদ্বম্ললবণানি চ অভিষ্যন্দি চ যত্নেন প্রমেহী পরিবর্জ্জয়েৎ। ০

ইতি প্রমেহরোগিপথ্যাপথ্যাধিকারঃ

অথ মেদোরোগিপথ্যাপথ্যমাহ।

চিন্তা শ্রমঃ জাগরণং ব্যবায়ঃ দর্শনং লঙ্ঘনমাতপশ্চ। হস্ত্যশ্বযানং ভ্রমণং বিরেকঃ প্রচ্ছর্দনং চাপ ... পু-রাতনা বৈণবকোদ্রবশ্যামাকনীবারপ্রিয়ঙ্গবশ্চ ... ম-সুরাঃ কুলত্থাশ্চণকা মসূরা মুকুষ্ঠকাস্তুবরিকাপি ধূম্রা লাজাঃ ... তিক্তানি কষায়কাণি তক্রং সুরা চিঙ্গটমৎস্য এব দগ্ধানি বার্ত্তাকুফলানি চাপি ফলত্রয়ং গুগ্গুলুবায়সঙ্ক কটুত্রয়ং স-র্ষপতৈলমেলা রুক্ষাণি সর্ব্বাণি চ মুখ তৈলং। পত্রোদ্বর্ত্তন-কোহগুরুলেপনানি প্রতপ্তনীরাণি শিলাজতুনি প্রাগ্‌ভো.

জমন্যাপি চ বারিপানং মেদোগদং পথ্যমিদং নিহন্তি ইতি পথ বিধিঃ

অথাপথ্যমাহ।

স্নানং রসায়নং শালীন্ গোধূমান্ সুখশীলতাম্ ক্ষীরে-ক্ষুবিকৃতী মাষান্ সৌহিত্যং স্নেহনানি চ মৎস্যং মাংসং দিবানিদ্রাং স্রগ্‌গন্ধান্ মধুরাণি চ ভোজনস্য সমগ্রস্য পশ্চাৎ পানং জলস্য চ অতিমাত্রন্তু পচিতো বিশেষাদ্গমন-ক্রিয়াং স্বভাবহৃদ্বগণশ্চৈব মেদস্বী পরিবর্জ্জয়েৎ ০।

ইতি মেদোরোগিপথ্যাপথ্যাধিকারঃ

অথ কৃশত্বরোগিপথ্যাপথ্যমাহ।

যৎ পথ্যং যদপথ্যঞ্চ মেদোরোগে প্রকীর্ত্তিতং বৈপরি-ত্যেনোপযোগঃ কৃশত্বে পরিকীর্ত্তিতঃ *।

ইতি কৃশত্বরোগপথ্যাপথ্যাধিকারঃ

অথোদররোগি পথ্যাপথ্যমাহ।

বিরেচনং লঙ্ঘনমপ্যরুক্ষণস্রবাঃ কুলথমুদ্গাঃ কৃশশালয়ো যবাঃ। মৃগদ্বিজাজাঙ্গলসংজ্ঞয়াশ্বিতাঃ পেযাঃসুরা মাধ্বিকসীধুমাধবাঃ তক্রং রসোনোরুবুতৈলমাদ্রকং শালিঞ্চশাকং কুলকং কঠিল্লকং। পুনর্নবাগিণ্ড্‌ফলং হরীতকী ত মূলমেলাযবশূকমা-

মৃদং অজাগবোষ্ট্রীমহিষীপয়োজলং লঘূনি তিক্তানি চ দীপনান্যপি । বস্ত্রেণ সংবেষ্টনমগ্নিকর্ম্ম চ বিবপয়ো-গোহয়যুক্তো যথাযথং বিশেষতঃ প্লীহসমুদ্ভবে পার্শ্ব বামে প্রবাহো ধমনীব ধঃ পরঃ যক্কোদরে চৌদকজে ক্ষতোত্থিতে নাভেরধঃ শস্ত্রবিনির্ম্মিতাবিধি সর্বেষু চৈতেষু সুতপানমা-দিতঃ সাত্যজ্ঞনং নাগ্যন্তর সমস্তং । যথামলং পথ্যগণো হি-যমাশ্রিতঃ সদা নৃণাং সাত্ত্বদরাময়েষু তু ইতি পথ্যবিধিঃ

অথাপথ্যমাহ ।

সংস্বেদনং ধূমপানং জলপানং শিরাব্যধঃ । ছর্দ্দিবারণং দিবানিদ্রাং বাসাসং পিষ্টবিকৃতং ঔদকানূপমাংসানি পত্র শাকাং স্তিলানপি উষ্ণানি চ বিদাহীনি লবণান্যম্লানি চ শিম্বী ধান্যং বিরুদ্ধান্নং ক্লুটনীনং গুর্ব্বাণি চ মদ্যং পানানি বি জাতানাং সবিতাং সলিলানি চ নিষ্টুরীনি বিশেষাত্তু স্বেদং ছিদসমুদ্ভবে বর্জ্জয়েদুদরবান্ নরো নৈবেদ্যাবশ্য মিজং যশঃ ইত্যুদররোগিণামপথ্যবিধিঃ

অথ শোথরোগিপথ্যাপথ্যমাহ

সংশোধনং লঙ্ঘনমম্লযোগঃ স্বেদঃ প্রলেপঃ পরিষেচনং চ পুরাতনাঃ শালিযবাঃ কুলত্থ। মুদ্গাশ্চ গোধাপি চ শল্ল-কোপি ভুজঙ্গভুক্‌ তিত্তিরতাম্রচূড়লাবাদয়ো জাঙ্গলবিষ্কি-রাশ্চ। কূর্ম্মোপি ..শৃঙ্গীপ্রপুরাণসর্পিস্তক্রং সুরামাধ্বিক-

মাসরশ্চ । নিষ্পাবিকাঠিল্লকরক্তশিগ্রুবসালকর্ব্বোটকমাণমূলং সুবর্চ্চলা গৃঞ্জনকঃ পটোলং বেত্রাগ্রবাতীফণমূলকানি । পুনর্নবা চিত্রকপাবিভন্দ্রশ্রীপর্ণনিম্বক্ষুবপল্লবানি এরণ্ডতৈলং কটুকা হরিদ্রা হরীতকী ক্ষারনিষেবণঞ্চ ভল্লাতকং গুণগুলুবায়সঞ্চ কটূনি তিক্তানি চ দীপনানি মূত্রানি গোজমহিষীভবানি কস্তুরিকা চাপি শিলাজতূনি যৎ পাণ্ডুরোগিষ্বপি বহ্নিকর্ম্ম পুরা প্রদিষ্টস্তু তদেব চাপি যথামলং পথ্যমিদং প্রদিষ্টং শোথাময়ং সত্বরমুচ্ছিনত্তি ইতি পথ্যবিধিঃ

অথাপথ্যমাহ ।

নিত্যং দুষ্টং পবনসলিলং বেগরোধং বিরুদ্ধং সর্ব্বং পানং বিষমমশনং মৃত্তিকাভক্ষণঞ্চ গ্রাম্যানূপং পিশিতলবণং শুষ্কশাকং নবান্নং গৌড়ং পিষ্টান্নং দধি সকৃশরং বিজ্জলং মদমন্নং । ধানা বল্লূরং সমশনমথো গুর্ব্বসাত্ম্যং বিদাহি স্বপ্নঞ্চ রাত্রৌশ্বয়থুপদবান্ বর্জ্জয়েন্মৈথুনঞ্চ ।

ইতি শোথরোগিপথ্যাপথ্যাধিকারঃ ॥

অথ ব্রধ্নবৃদ্ধিপথ্যাপথ্যমাহ

সংশোধনং বস্তিবস্রবিমোক্ষঃ স্বেদঃ প্রলেপো রক্তশালয়শ্চ এরণ্ডতৈলং সুরভীজলঞ্চ যবাগিবং শিগ্রুফলং পটোলং । পুনর্নবা গোক্ষুরকো হরিমন্থতাম্বুলপথ্যা লশুনা রসোনঃ

বাতীঙ্গণং গৃঞ্জনকং মধূনি কৌস্তুং ঘৃতং তপ্তজলঞ্চ তক্রং। যদাগবাতাং হমগ্নিকাদি তদন্নপানঞ্চ সুরা পুরাণা অর্দ্ধেন্দু-বদ্ধং ক্ষং ক্ষয়োশ্চ দাহো ব্যত্যাসতো বাহুসিরাব্যধশ্চ যথাশ্রুতং শস্ত্রবিধিশ্চ বর্গঃ স্যাদ্ ব্রধ্নরুদ্ধ মিরিমাং সুখায়। ০

ইতি পথ্যবিধিঃ

অথাপথ্যমাহ।

বিরুদ্ধপানান্নমসাত্ম্য সেবা সংক্ষোভণং হস্তিহয়াদিযানং আনূপমাংসানি দধীনি মাষা দুষ্কামি পিষ্টান্নমুপোদিকাচ গুরুণি শুক্রোত্থিতবেগরোধঃ স্যাত্র ব্রধ্নরুদ্ধামরিনাগমিত্রাঃ

ইতি ব্রধ্নবৃদ্ধিপথ্যাপথ্যাধিকারঃ

অথ গলগণ্ডগণ্ডমালাপচীগ্রন্থ্যর্ব্বুদরোগিপথ্যাপথ্যমাহ।

ছর্দ্দির্বিরেচনং মগাং স্বেদো ধূম্রং শিরাব্যধঃ অগ্নিকর্ম্ম ক্ষারযোগঃ প্রলেপো লঙ্ঘনানি চ পুরাণহবিষঃ পানঞ্চ জীর্ণ-লোহিতশালয়ঃ যবা মুদ্গাঃ পটোলঞ্চ রক্তশিগ্রু কাঠিল্লকং শালিঞ্চশাকং বেত্র বাং বৃক্ষাদি চ কটুস্নি চ দীপনানি চ স-র্ব্বাণি গুগ্গুলুশ্চ শিলাজতু বিশেষাদ্গলগণ্ডে তু ছিন্দ্যা জিহ্বাতলে শিরাঃ বুর্ব্বাদ্ধা মণিবন্ধার্দ্ধং রেখা ভিত্তে হস্তলাঙ্গুলা গলগণ্ডগণ্ডমালাপচীগ্রন্থ্যর্ব্বুদাতুরে যথা দোষং বহিবস্তুং পথ্যমেতৎ প্রকীর্ত্তিতং ০ ইতি পথ্যবিধিঃ

অথাপথ্যমাহ

ক্ষীরেক্ষুবিকৃতীঃ সর্ব্বা মাংসঞ্চানূপসম্ভবং পিষ্টান্নমম্লং মধুরং গুর্ব্বভিষ্যন্দকানি চ গলগণ্ডগণ্ডমালাপচীগ্রন্থ্যর্ব্বুদা-ময়ান্ চিকীৎসন্নগদঙ্কারো যশোর্থী পরিবর্জ্জয়েৎ । ০ ॥

ইতি গলগণ্ডগণ্ডমালাপচীগ্রন্থ্যর্ব্বুদরোগি

পথ্যাপথ্যাধিকারঃ

অথ শ্লীপদরোগপথ্যাপথ্যমাহ ।

প্রচ্ছর্দ্দনং লঙ্ঘনরক্তমোক্ষঃ স্বেদো বিরেকঃ পরিলেপনঞ্চ। পুরাতনাঃ ষষ্টিকশালয়শ্চ যবাঃ কুলত্থা লশুনং পটোলং বার্ত্তাকুশোভাঞ্জনকারবেল্লং পুনর্নবা মলকপোতিকাশ্চ এ-রণ্ডতৈলং সুরভীজলঞ্চ কটূনি তিক্তানি চ দীপনানি ও লক্ষোপবিষ্টাঃ ক্রতুবন্ধুলে চ বাতোদ্ভবে শুলকতমে তু উপেক্তে। অঙ্গুষ্ঠতালে নক্ষাজ বিশেষাৎ সিরাব্যধশ্চৈব যথা বিধানং এতানি পথ্যানি ভবন্তি পুংসাং রোগে সতি শ্লীপদনামধেয়ে

ইতি পথ্যবিধিঃ

অথাপথ্যমাহ ।

পিষ্টান্নং দুগ্ধবিকৃতিং গুড়মানূপমামিষং স্বাদ্বম্লরসং পা-বপাত্রসহ্যবিন্ধ্যনদীজলং পিচ্ছিলং গুর্ব্বভিষ্যন্দি শ্লীপদী পরিবর্জ্জয়েৎ ॥ ০ ইতি শ্লীপদরোগিপথ্যাপথ্যাধিকারঃ

অথ বিদ্রধিরোগিপথ্যাপথ্যমাহ।

আমাবস্থে রেচনানি লেপঃ স্বেদো ঽস্রমোক্ষণং জীর্ণাঃ শ্যামাককলমাঃ কুলত্থা লশুনানি চ রক্তশিগ্রু চ নিষ্পাবঃ কারবেল্লং পুনর্নবা শ্রীপর্ণং চিত্রকঃ ক্ষৌদ্রং শোথোক্তানি চ সর্ব্বশঃ। পক্কাবস্থে শস্ত্রকর্ম্ম পুরাণা রক্তশালয়ঃ ঘৃতং তৈলং মুদ্গারসো বিলেপী ধন্বজা রসাঃ শালিঞ্চশাকং কদলং পটোলং লিম্ববালুকা। চন্দনং তপ্তশীতাম্বু সর্ব্বঞ্চাপি ব্রণোদিতং। নরাণাং বিদ্রধিব্যাধৌ যথাবস্থং যথামলং। পথ্যান্যেতানি সর্ব্বাণি নির্দ্দিষ্টানি মহর্ষিভিঃ।

ইতি পথ্যবিধিঃ

অথাপথ্যমাহ।

শোথিনাং যান্যপথ্যানি ব্রণিনামহিতানি চ আমদাহে চ পক্কে চ বিদ্রধৌ বর্জ্জয়েন্নরঃ ০।

ইতি বিদ্রধিরোগিপথ্যাপথ্যাধিকারঃ

অথ ব্রণশোথব্রণসদ্যব্রণনাডীব্রণরোগি পথ্যাপথ্যমাহ।

বিম্লাপনং রক্তমুক্তিকপনাহো বিপাটনং শোধনং রোপণং ষষ্ঠং পুরাণাঃ সিতশালয়ঃ যবপিষ্টকগোধূমা জাঙ্গলামৃগপক্ষিণঃ। বিলেপী লাজমণ্ডশ্চ কটুতৈলং ঘৃতং

মধু তৈলং মণ্ডূরস্তুবরীমুদ্গাম্বুযাশ্চ শর্করা আম্রফল-
বার্ত্তাকুকর্কোটকপটোলকং কারবেল্লং নিম্বপত্রং বেত্রাগ্রং
বালমূলকং সুনিষণ্ণকশালিঞ্চতণ্ডুলীয়কবাস্তুকং ত্রি-
ফলা পনসং মোচং দাড়িমং কটুকীফলং জীবন্তী সৈন্ধবং
দ্রাক্ষা স্বাদুতিক্তকষায়কাঃ সমস্তমেতদন্নস্ত স্নিগ্ধমুষ্ণং
দ্রবোত্তরং এরণ্ডং শমনং দাহঃ স্বেদনং বন্ধনক্রিয়া ব্র-
ণবচূর্ণনং লেপো ধূপনং প্রধাবনং উশীরবালবীজনং
চন্দনং তিললেপনং তপ্তশীতাম্বু কর্পূরং বৈকৃতা বিকৃতিঃ
পরা। এতৎ পথ্যং নরৈঃ সেব্যং যথাবস্থং যথামলং। ব্র-
ণশোথে ব্রণে সদ্যোব্রণে নাড়ীব্রণেপি চ ইতি পথ্যবিধিঃ।

অথাপথ্যমাহ।

নবানি ধান্যানি তিলান্ কলায়ান্ মাষান্ কুলত্থান্ কৃশরাং হিমাম্বুঃ ক্ষীরেক্ষুজাতান্ বিবিধান্ বিকারান্ মদ্যানি শাকানি চ পত্রবন্তি অজাঙ্গলং মাংসমথাম্বুমাংসং বিদাহি বিষ্টম্ভি গুরূণি চাপি কট্বম্লশীতং লবণং ব্যায়ামায়াস মুচ্চৈঃ পরিভাষণঞ্চ স্ত্রীযানসমালোকনমহ্নিনিদ্রাং প্রজাগরঞ্চ চংক্রমণং নিতান্তং। সদা স্থিতিং প্রাগধিবাতং ঞ্চ নস্যানি তাম্বূলমজীর্ণতাং চ প্রচণ্ডবাতাতপধূমরুক্ষিবজোভয়ক্রোধবমিপ্রহর্ষান্ শোকং বিরুদ্ধাশনমম্বুপানং তীক্ষ্ণোষ্ণরুক্ষাণি বিঘট্টনঞ্চ কণ্ডূয়নং কাষ্ঠনখাদিতোদং নিরন্নভাবং বিষমোপচারং বৈদ্যশ্চিকিৎসন্ ব্রণশোথরোগং

ব্রণঞ্চ সদ্যোব্রণমামযঞ্চ নাড়ীব্রণঞ্চাপি যশোভিলাষী বিব-
র্জ্জয়েৎ সন্ততমপ্রমত্তঃ ০

ইতিব্রণশোথব্রণসদ্যোব্রণনাড়ীব্রণরোগি
পথ্যাপথ্যাধিকারঃ

অথ ভগ্নরোগিপথ্যাপথ্যমাহ।

শীতাম্বু সেচনং পঙ্কপ্রদেহো বন্ধনক্রিয়া শালিপ্রিয়ঙ্গু গোধূমা যূষো মুদ্গাসতীনযো, নবনীতং ঘৃতং ক্ষীরং তৈলং মাষরসো মধু। পটোলং লশুনং শিগ্রু পত্তূরো বালমূলকং দ্রাক্ষা ধাত্রী বজ্রবল্লী লাক্ষা যচ্চাপি বৃংহণং তৎসর্ব্বং ভিষজা নিত্যং দেয়ং ভগ্নায় জানতা ইতি পথ্যবিধিঃ

অথাপথ্যমাহ।

লবণং কটুকক্ষারমম্লং মৈথুনমাতপং ব্যায়ামঞ্চ নসেবেত ভগ্নো রুক্ষান্নমেব চ। ইতি ভগ্নরোগিপথ্যাপথ্যাধিকারঃ।

অথ ভগন্দররোগিপথ্যাপথ্যমাহ।

আমে সংশোধনং লেপো লঙ্ঘনং রক্তমোক্ষণং পক্বে-পুনঃ শস্ত্রবহ্নিক্ষারকর্ম্ম যথাবিধি॥ সর্ব্বেপি শালযো মুদ্গা বিলেপী জাঙ্গলো রসঃ। পটোলং শিগ্রু বেত্রাগ্রং পত্তূরো বালমূলকং। তিলসর্ষপযোস্তৈলং তিক্তবর্গো ঘৃতং মধু

এতৎ পথ্যং যথাদোষং নরৈঃ সেব্যং ভগন্দরে ইতি পথ্যবিধিঃ

অথাপথ্যমাহ ।

বিরুদ্ধান্যন্নপানানি বিষমাশনমাতপং ব্যায়ামং মৈথুনং যুদ্ধং পৃষ্ঠযানং গুরূণি চ সম্বৎসরং পরিহরেদপি রূঢ়ব্রণো নরঃ ইতি ভগন্দররোগিপথ্যাপথ্যাধিকারঃ

অথ উপদংশরোগিপথ্যাপথ্যমাহ

ছর্দ্দির্বিরেকো ধ্বজমধ্য নাড়ীবেধো জলৌকঃ পরিষেচনঞ্চ সেকঃ প্রলেপো যবশালয়শ্চ ধন্বামিষং মুদ্গরসো ঘৃতানি কঠিল্লকং শিগ্রুফলং পটোলং শালিঞ্চশাকং নবমূলকঞ্চ তিক্তং কষায়ং মধু কূপবারি তৈলং চ হন্যাদুপদংশরোগং

ইতি পথ্যবিধিঃ

অথাপথ্যমাহ ।

দিবা নিদ্রা ও মূত্রবেগং গুর্বন্নং মৈথুনং গুড়ং । আয়াসমম্লং তিক্তঞ্চ বর্জ্জয়েদুপদংশবান্ ০ ॥

ইত্যুপদংশরোগিপথ্যাপথ্যাধিকারঃ

অথ শূকদোষরোগিপথ্যাপথ্যমাহ

লেপো বিরেকোঽস্রমোক্ষঃ সর্পিঃপানঞ্চ, শালয়ঃ যবা

জাঙ্গলমাংসানি মুদ্গযূষঃ কঠিল্লকং। পটোলং শিগ্রু কর্কোটং পত্তূরং বালমূলকং। বেত্রাগ্রমাষাঢ়ফলং দাড়িমং সৈন্ধবং যবা। কূপোদকং গন্ধসারঃ কস্তূরী হিমবালুকা। তক্রং কষায়ং তৈলঞ্চ স্যাৎ পথ্যং শূকরোগিণাম্ ইতি পথ্যবিধিঃ।

অথাপথ্যমাহ।

মূত্রবেগং দিবানিদ্রাং ব্যায়ামং মৈথুনং গুড়ং। বিদাহি গুরু তক্রঞ্চ শূকদোষাময়ী ত্যজেৎ॥ ০

ইতি শূকদোষরোগিপথ্যাপথ্যাধিকারঃ।

অথ কুষ্ঠরোগিপথ্যাপথ্যমাহ।

পক্ষাৎ পক্ষাচ্ছর্দ্দনানি মাসান্মাসাদ্বিরেচনং। নস্যং ত্র্যহাত্র্যহান্মাসি ষষ্ঠে ষষ্ঠেঽস্রমোক্ষণং। সর্পির্লেপশ্চিরোৎপন্না যবগোধূমশালয়ঃ মুদ্গাঢ়কীমসূরাশ্চ মাক্ষিকং জাঙ্গলামিষং। আষাঢ়ফলবেত্রাগ্রং পটোলং বৃহতীফলং। কাকমাচী নিম্বপত্রং লশুনং হিলমোচিকা পুনর্নবা মেষশৃঙ্গং চক্রমর্দ্দদলানি চ। ভল্লাতকং [illegible]ক্তালং খদিরশ্চিত্রকো বরা। জাতীফলং নাগপুষ্পং কুঙ্কুমং প্রতনং হবিঃ কোষাতকী করঞ্জোঽপি তিলসর্ষপনিম্বজং। তৈলং তথেঙ্গুদোত্থঞ্চ স্নগুরুমাণি যানি চ। স্নেহাঃ সরলদেবাহ্বশিংশপাগুরুসম্ভবাঃ। মূত্রাণি গোখরোষ্ট্রাশ্বমহিষীজনিতানি চ। কস্ত-

বিকা গন্ধসারবস্তিক্তানি ক্ষারকর্ম্ম চ। যথাদোষং সমস্তানি পথ্যান্যেতানি কুষ্ঠিনাম্ ইতি পথ্যবিধিঃ ॥

অথাপথ্যমাহ।

পাপানি কর্ম্মাণি কৃতঘ্নভাবং নিন্দাং গুরূণাং গুরুধর্ষণঞ্চ। বিরুদ্ধপানাশনমহ্নিনিদ্রাং চণ্ডাংশুতাপং বিষমাশনঞ্চ। স্বেদং রতং বেগবিরোধমিক্ষুং ব্যায়ামমম্লানি তিলাংশ্চ মাষান্ দ্রবান্নগুর্ব্বন্নবান্নভুক্তিং বিদাহি বিষ্টম্ভি চ মূলকানি। সহ্যাদ্রিবিন্ধ্যাদ্রিসমুদ্ভবানাং তরঙ্গিণীনামুদকানি চাপি আনূপমাংসং দধিদুগ্ধমদ্যং গুড়ঞ্চ কুষ্ঠাময়িনস্ত্যজেয়ুঃ ০

ইতি কুষ্ঠরোগিপথ্যাপথ্যাধিকারঃ।

অথ শীতপিত্তোদর্দ্দকোঠরোগিপথ্যাপথ্যমাহ।

ছর্দ্দির্বিরেচনং লেপোঽস্যভ্যঙ্গো জীর্ণশাল্যঃ জাঙ্গলরাশিযেম্নুদ্গাঃ কুলত্থৈর্বা কৃতা রসাঃ কর্কোটকং কারবেল্লং শিগ্রুমূলকপোতিকাঃ শালিঞ্চশাকং বেত্রাগ্রং দাড়িমং ত্রিফলা মধু কটুতৈলং তপ্তনীরং পিত্তশ্লেষ্মহরাণি চ কটুতিক্তকষায়াণি সর্ব্বাণীতি গণঃসথা। শীতপিত্তে দর্দ্দকোঠরোগিণাং স্যাদযথামলং। ইতি পথ্যবিধিঃ।

অথাপথ্যমাহ।

ক্ষীরেক্ষুজাতা বিবিধা বিকারা মৎস্যৌদকানূপভবামিষাণি। নবীনমদ্যং বমিবেগরোধঃ প্রাগ্দক্ষিণাশাপবনোঽহ্নিনিদ্রা। স্নানং বিরুদ্ধাশনমাতপশ্চ স্নিগ্ধং তথাম্লং মধুরং ব্যবায়ঃ গুর্ব্বন্নপানানি চ শীতপিত্তকোঠামযোদর্দ্দবতাং বিষাণি। ০

ইতি শীতপিত্তোদর্দ্দকোঠরোগিপথ্যাপথ্যাধিকারঃ।

অথাম্লপিত্তরোগিপথ্যাপথ্যমাহ।

ঊর্দ্ধগে বমনং পূর্ব্বমধোগে তু বিরেচনং যবোবম্রাশনং পশ্চাদ্রিকহশ্চাপি শালয়ঃ। যবগোধূমমুদ্গাশ্চ পুরাণা জাঙ্গলো রসঃ জলানি তপ্তশীতানি শর্করামধুসংযুতং। কর্কোটকং কারবেল্লং পটোলং হিলমোচিকা বেত্রাগ্রং বৃদ্ধকুষ্মাণ্ডং রম্ভাপুষ্পঞ্চ বাস্তুকং। কপিত্থং দাড়িমং ধাত্রী তিক্তানি সকলান্যপি পানান্নানি সমস্তানি কফপিত্তহরাণি চ অম্লপিত্তাময়ে নিত্যং সেবিতব্যানি মানবৈ।

ইতি পথ্যবিধি।

অথাপথ্যমাহ।

নবান্নানি বিরুদ্ধানি পিত্তকোপকরাণি চ। বেগরোধং তিলান্ মাষান্ কুলত্থাং তৈলভক্ষণং অবিদুগ্ধং চ ধান্যাম্লং লবণাম্লকটূনি। গুর্ব্বন্নং দধি মদ্যঞ্চ বর্জ্জয়েদম্লপিত্তবান্

ইত্যাম্লপিত্তরোগিপথ্যাপথ্যাধিকারঃ

অথবিসর্পরোগিপথ্যাপথ্যমাহ ।

বিবেকো বমনং লেপো লঙ্ঘনং রক্তমোক্ষণং । পুরাণা যবগোধূমকঙ্গুষষ্টিকশালয়ঃ । মুদ্গা মসূরাশ্চণকাস্তুবর্গ্যো জাঙ্গলো রসঃ নবনীতং ঘৃতং দ্রাক্ষা দাড়িমং কারবেল্লকং বেত্রাগ্রং কুলকং ধাত্রী খদিরো নাগকেশরং লাক্ষা শিবীঃ কর্পূরং চন্দনং তিললেপনং । হ্রীবেরকং মুস্তকঞ্চ তিক্তানি সকলানি চ যথাদোষমিদং পথ্যং সেবিতব্যং বিসর্পিভি. ॥

ইতি পথ্য বিধিঃ ।

অথাপথ্যমাহ ।

ব্যায়ামমহ্নিশয়নং সুরতং প্রবাতং ক্রোধং শুচং বমনবেগম- সূয়নঞ্চ শাকং বিরুদ্ধমশনং দধিকূর্চ্চিকাঞ্চ সৌবীরমাসূত-মনেকবিধং কিলাটং গুর্ব্বন্নপানমখিলং লশুনং কুলত্থান্ মাষংস্তিলান্ সকলমাংসমজাঙ্গলঞ্চ স্বেদং বিদাহিলবণাম্ল কটূনি মদ্যং মার্কণ্ডভানপি বিসর্পগদী ত্যজেত । ০ ।

ইতি বিসর্পরোগিপথ্যাপথ্যাধিকারঃ

অথবিস্ফোটরোগিপথ্যাপথ্যমাহ ।

বিরেচনং ছর্দ্দনলেপলঙ্ঘনং পুরাতনাঃ ষষ্টিকশালয়ো যবাঃ । মুদ্গা মসূরাশ্চণকা মুকুষ্টকা ধন্বামিষং গব্যঘৃতং কঠিল্লকং । বেত্রাগ্রমাষাঢ়ফলং পটোলকং জ্যোতিষ্মতী নি

স্বদলানি চন্দনং   তৈলং সিতাভ্রং তিলালেপনং ঘনং বালকঞ্চ বিস্ফোটগদং বিনাশয়েৎ ॥ ইতি পথ্যবিধিঃ ॥

অথাপথ্যমাহ ।

স্বেদং ব্যবায়ং ব্যায়ামং ক্রোধং গুর্ব্বন্নমাতপং । বহ্নিবেগং পত্রশাকং প্রবাতং স্বপনং দিবা   গ্রাম্যোদকানূপমাংসং বিরুদ্ধান্যশনানি চ   তিলান্ মাষান্ কুলত্থাংশ্চ লবণাম্লকটূনি চ   বিদাহি রূক্ষমুষ্ণঞ্চ বিস্ফোটী পরিবর্জ্জয়েৎ ॥

ইতি বিস্ফোটরোগিপথ্যাপথ্যাধিকারঃ ।

অথমসূরীরোগিপথ্যাপথ্যমাহ

পূর্ব্বং লঙ্ঘনবান্তিরেচনসিরাবেধাঃ শশাঙ্কোজ্জ্বলা জীর্ণাঃ ষষ্টিকশালয়োঽপি চণকা মুদ্গা মসূরা যবা   সর্ব্বেঽপি প্রতুদাঃ কপোতচটকাদাত্যূহক্রৌঞ্চাদয়ো জীবঞ্জীবশুকাদয়োঽপি কুলকং কাঠিল্লমাষাঢ়কং । কর্কোটং কদলঞ্চ শিগ্রুকটকং দ্রাক্ষাফলং দাড়িমং   যেষাং বৃংহণমন্নপানমখিলং কোলানি মাষো রসঃ অক্ষ্ণোঃ সেকবিধৌ গবেধুমধুকোদ্ভূতং সুশীতোদকং শম্বূকোদরকোষনীরমপি বা কর্পূরচূর্ণানি বা । পক্কে মুদ্গরসোঽপি জাঙ্গলরসঃ শালিঞ্চশাকং ঘৃতং   নির্গুণ্ডীদলযক্ষধূপবিহিতো ধূপো মুহুর্যুক্তিতঃ । শঙ্খগোময়ভস্মগুগ্গুলমথো শুষ্কে শিলাপিষ্টয়োরালেপঃ পিচুমর্দ্দপত্রনি-

শযোঃ শেষে ত্রণোক্তাঃ ক্রিযাঃ ইথং সর্ব্বদশাবিভাগবি-হিতং পথ্যং যথা দোষতঃ সংযুক্তং মুদগাতনোতি নিতরাং নৃণাং সন্ধ্বীগদে ইতি পথ্যবিধিঃ

অথাপথ্যমাহ ।

রতং স্বেদং শ্রমং তৈলং গুর্ব্বন্নং ক্রোধমাতপং দুষ্টাম্বু দুষ্টপবনং বিরুদ্ধান্যশনানি চ । নিষ্পাবমালুকং শাকং লবণং বিষমাশনং কটুন্নং বেগরোধঞ্চ সন্ধ্বীগদবাং স্ত্যজেৎ ০ ।

ইতি সন্ধ্বীরোগিপথ্যাপথ্যাধিকারঃ ।

অথক্ষুদ্ররোগিপথ্যাপথ্যমাহ

ক্ষুদ্ররোগেষু সর্ব্বেষু নানাবোগানুকারিষু দোষান্ দুষ্যা-নবস্থাংশ্চ নিরীক্ষ্য মতিমান্ ভিষক্ তস্য তস্য চ রোগস্য পথ্যাপথ্যানি সর্ব্বশঃ। যথা দোষং যথাদুষ্টং যথাবস্থঞ্চ কল্পয়েৎ ০

ইতি ক্ষুদ্ররোগিপথ্যাপথ্যাধিকার। ॥

অথমুখরোগপথ্যাপথ্যমাহ ।

স্বেদো বিরেকো বমনং গণ্ডূষঃ প্রতিসারণং কবলো হুস্বকৃজাতি নস্যং ধূমঃ শস্ত্রাগ্নিকর্ম্মণী. তৃণ ধান্যং যবা মুদ্গাঃ

কুলত্থা জাঙ্গলোরসঃ বৃহৎপ্রোষ্ঠী কারবেল্লঃ পটোলং নবমূলকং কর্পূরনীরং তাম্বূলং তপ্তাম্বু খদিরো ঘৃতং কটুতিক্তশ্চ বর্গোঽয়ং মিত্রং স্যান্মুখরোগিণাম্ ॥

ইতি পথ্যবিধিঃ

অথাপথ্যমাহ ।

দন্তকাষ্ঠং স্নানমম্লং মৎস্যমানূপমামিষং । দধি ক্ষীরং গুড়ং মাষং রূক্ষান্নং কঠিনাশনং অধোমুখেন শয়নং গুর্ব্বভিষ্যন্দকারি চ মুখরোগেষু সর্ব্বেষু দিবানিদ্রাং বিবর্জ্জয়েৎ

ইতি মুখরোগপথ্যাপথ্যাধিকারঃ ।

অথকর্ণরোগপথ্যাপথ্যমাহ ।

স্বেদো বিরেকো বমনং নস্যং ধূমঃ সিরাব্যধঃ গোধূমাঃ শালয়ো মুদ্গা যবাশ্চ প্রাতনং হবিঃ লাবো ময়ূরো হরিণস্তিত্তিরির্বন্যকুক্কুটঃ পটোলং শিগ্রুবার্ত্তাকং সুনিষণ্ণং কঠিল্লকং । রসায়নানি সর্ব্বাণি ব্রহ্মচর্য্যমভাষণং । উপযুক্তং যথাদোষমিদং কর্ণাময়ংহরেৎ ০ ইতি পথ্যবিধিঃ

অথাপথ্যমাহ ।

বিরুদ্ধান্নপানানি বেগরোধং প্রজল্পনং দন্তকাষ্ঠং

শিরঃস্নানং ব্যায়ামং শ্লেষ্মলং গুরু কণ্ডূয়নং তুষারঞ্চ কর্ণ-রোগী পরিত্যজেৎ ০

ইতি কর্ণরোগপথ্যাপথ্যাধিকারঃ।

অথ নাসারোগপথ্যাপথ্যমাহ।

স্থিতি র্নির্বাতনিলয়ে প্রগাঢ়োষ্ণীষধারণং গণ্ডূষো লঙ্ঘনং নস্যং ধূমশ্ছর্দ্দিঃ সিরাব্যধঃ। কটুচূর্ণং নাসারন্ধ্রে নিক্ষেপ্যাণুঃ প্রবেশনং স্বেদঃ স্নেহঃ শিরোহভ্যঙ্গঃ পুরাণা যবশালয়ঃ কুলথমুদ্গয়োর্যূষো গ্রাম্যজাঙ্গলজা রসাঃ বার্ত্তাকং কুলকং শিগ্রু কর্কোটং বালমূলকং লশুনং দধিতপ্তাম্বুবারুণী চ কটুত্রয়ং কটুম্ললবণং স্নিগ্ধমুষ্ণং লঘু চ ভোজনং নাসারোগে পীনসাদৌ সেব্যমেতদ্যথামলম্

ইতি পথ্যবিধিঃ

অথাপথ্যমাহ।

বিরুদ্ধানি দিবাস্বপ্নো হস্তিযান্যানি গুরূণি চ স্নানং ক্রোধংশকৃন্মূত্রবাষ্পবেগান্ শুচং দ্রবং ভূশয্যামপি যত্নেন নাসারোগী পরিত্যজেৎ ০

ইতি নাসারোগপথ্যাপথ্যাধিকারঃ

অথ নেত্ররোগপথ্যাপথ্যমাহ

শ্লেষ্মোত্তবং লঙ্ঘনমঞ্জনঞ্চ স্বেদৌ বিরেকঃ প্রতিসারণ

ঞ্চ। প্রপূরণং নস্যমস্রবিমোক্ষঃ শস্ত্রক্রিয়া লেপনমা-শ্চ্যোতনং সেকো মনোনির্বৃতিরঙ্ঘ্রিপূজা মুদ্গা যবা লোহিতশালয়শ্চ লাবো ময়ূরো বনকুক্কুটশ্চ কূর্ম্মঃ কুলিঙ্গোঽপি কপিঞ্জলশ্চ কৌম্ভং হবির্বনাকুলত্থযূষঃ পেয়া বিলেপী ল-শুনং পটোলং বার্ত্তাককর্কোটককারবেল্লং নবীনমোচং ন-বমূলকঞ্চ। পুনর্নবামার্কবকাকমাচীপত্তূরশাকানি কুমারিকা চ দ্রাক্ষা চ কৃতমুক দাড়িমন্থং লোধ্রং যবা ক্ষৌদ্রমুপানহৌ চ নারীপয়শ্চন্দনমিন্দুখণ্ডং তিক্তানি সর্ব্বাণি লঘূনি চাপি বিজানতা পথ্যমিদং প্রযুক্তং যথামলং নেত্রগদান্নিহন্তি। ০

ইতি পথ্যবিধিঃ

অথাপথ্যমাহ।

ক্রোধং শুচং মৈথুনমশ্রুবায়ুবিণ্মূত্রনিদ্রাবমিবেগরোধান্। সূক্ষ্মেক্ষণং দন্তবিঘর্ষণঞ্চ স্নানং নিশাভোজনমাতপং চ। প্রবং রজো ধূমনিষেবণং চ দূরস্বেদনঞ্চাপি বিরুদ্ধমন্নং। প্রজল্পনং ছর্দ্দনমম্বুপানং মধূকপুষ্পং দধি পত্রশাকং কালিঙ্গপিণ্যাকবিরূঢ়কানি মৎস্যং সুরাং মাংসমজাঙ্গলঞ্চ তাম্বূলমেবং লবণং বিদাহি তীক্ষ্ণং কটূষ্ণং গুরু চান্নপানং নরো ন সেবেত হিতাভিলাষী রোগেষু সর্ব্বেষু দৃগাশ্রয়েষু। ০

ইতি নেত্ররোগপথ্যাপথ্যাধিকারঃ।

অথ শিরোরোগপথ্যাপথ্যমাহ।

স্বেদো নস্যং ধূমপানং বিরেকো লেপশ্ছর্দ্দির্লঙ্ঘনং শীর্ষ-

বস্তিঃ। রক্তোম্মুক্তি বহ্নিকর্ম্মোপনাহো জীর্ণং সর্পিঃ শালয়ঃ ষষ্টিকাশ্চ যূষো দুগ্ধং ধন্বমাংসং পটোলং শিগ্রু দ্রাক্ষা বাস্তুকং কারবেল্লং আম্রং ধাত্রী দাড়িমং মাতুলুঙ্গং তৈলং তক্রং কাঞ্জিকং নারিকেলং পথ্যা কুষ্ঠং ভৃঙ্গরাজঃ কুমারী মুস্তোশীরং চন্দ্রিকা গন্ধসারঃ কর্পূরঞ্চ খ্যাতিমানেষ বর্গঃ সেব্যো মর্ত্ত্যৈঃ শীর্ষরোগে যথা স্বং। ইতি পথ্যবিধিঃ।

অথাপথ্যমাহ।

ক্ষবজৃম্ভামূত্রবাষ্পনিদ্রাবিড়্বেগমঞ্জনং দুষ্টনীরং বিরুদ্ধান্নং সহ্যবিন্ধ্যসরিজ্জলং, দন্তকাষ্ঠং দিবানিদ্রাং শিরোরোগী পরিত্যজেৎ

ইতি শিরোরোগপথ্যাপথ্যাধিকারঃ

অথ স্ত্রীরোগপথ্যাপথ্যমাহ।

তত্রাদৌ প্রদররোগস্য

যৎ পথ্যং যদপথ্যঞ্চ রক্তপিত্তেষু কীর্ত্তিতং। প্রদরেপি যথাদোষং তত্তন্নারী ভজেত্ত্যজেৎ ইতি প্রদাররোগপথ্যাপথ্যম্

পৃথক্ সর্ব্বমলোত্থাসু যোনিব্যাপৎসু বিংশতৌ বাতে পিত্তে কফে চোর্দ্ধং বিধেয়ানি পৃথক্ পৃথক্। যানি পথ্যান - পথ্যানি তানি তানি যথা মলং যোজয়েদ্বর্জয়েচ্চাপি ক্রমেণ

মতিমান্ ভিষক্   ইতি যোনিব্যাপদ্রোগপথ্যাপথ্যম্

শালয়ঃ ষষ্টিকা মুদ্গা গোধূমলাজসক্তবঃ   নবনীতং ঘৃতং ক্ষীরং রসালা মধু শর্করা পনসং কদলং ধাত্রী দ্রাক্ষা স্বাদু শীতলং   কস্তূরী চন্দনং মালা কর্পূরবসনলেপনং   চন্দ্রিকা স্নানসংবাহো মৃদুশয্যা হিমানিলঃ   সন্তর্পণং প্রিয়া বাচো বি- ভাবাশ্চ মনোরমাঃ । ইতি যদ্ভবত্যন্নপানং গর্ভিণীভ্যো হিতং ভবেৎ   ইতি গর্ভিণীপথ্যবিধিঃ

তথাপথ্যমাহ ।

স্নেহনং বমনং ক্ষারং কটুকং বিষমাশনং   অসাত্ম্যং সংক্রমণ্ডবং   চৌর্য্যং ক্ষত্রিপ্রিয়দর্শনং   অতিব্যবায়মায়াসং ভারং প্রাবরণং গুরু   অকালজাগরস্বপ্নং কঠিনোৎকটকাসনং শোকক্রোধভয়োদ্বেগবেগশ্রদ্ধাবিধারণং   উপবাসাধ্বতীক্ষ্ণো- ষ্ণগুরুবিষ্টম্ভিভোজনং   রক্তং নিবসনং শ্বভ্রকূপেক্ষাং মদ্য- মামিষং   উত্তানশয়নং যচ্চ স্ত্রিয়ো নেচ্ছন্তি তচ্চ ত্যজেৎ

তথা রক্তস্রুতিং শুদ্ধিং বস্তিমামাসতো ৯ষ্টমাৎ   এভি- র্গর্ভঃ স্রবেদামঃ কুক্ষৌ শুষ্যেন্ম্রিয়েত বা   ভজেন্ন নিত্যং তি- ক্তোষ্ণং কটুং কষায়কান্

বাতৈশ্চ ভবেদ্গর্ভঃ কুব্জান্ধজড়বামনঃ   পিত্তৈঃ খল- তী পিঙ্গঃ শ্বিত্রী পাণ্ডুঃ কফাদিভিঃ   অপথ্যাদিসমুদ্দিষ্টং গর্ভিণীনাং মহর্ষিভিঃ   ইতি গর্ভিণীপথ্যাপথ্যং

লঙ্ঘনানি মৃদুস্বেদো গর্ভকোষ্ঠবিশোধনং   অভ্যঞ্জনং তৈলপানং কটুতীক্ষ্ণোষ্ণসেবনং   দীপনং পাচনং মদ্যং

পুরাণাঃ শালিষষ্টিকাঃ কুলত্থা লশুনং শিগ্রু বার্ত্তাকং বালমূলকং পটোলং মাতুলুঙ্গঞ্চ তাম্বূলং দাড়িমদ্রবং যানি শ্লেষ্মানিলঘ্নানি বিধাতব্যানি তানি চ সপ্তাহাদূর্দ্ধ-হ্ণং কিঞ্চিদ্দ্বাদশাহাত্তথামিষং সার্দ্ধে মাসে ব্যতিক্রান্তে ত্যাজ্যাহারাদিযন্ত্রণা গর্ভসঙ্গে তু কৃষ্ণাহিত্বগ্ ভস্মমধু-নাঞ্জনং। কটীমাস্ফোটনং পার্ষ্ণ্যোঃ স্ফিচোর্গাঢ়নিপীড়নং। বেং স্পর্শস্তালুকণ্ঠমূর্দ্ধ্নি স্নুক্ক্ষীরলেপনং ভূর্জ্জলাঙ্গলিকী তুম্বী সর্পত্বক্ কুষ্ঠ সর্ষপৈঃ। পৃথক্ দ্বাভ্যাং সমস্তৈর্ব্বা যোনিধূপনলেপনং শতহূত ভিধানত্বং পুনর্বার্ভকদর্শনাৎ নারীণাং প্রসবে পথ্যমিদমাহুর্মনীষিণঃ। ইতি পথ্যবিধিঃ।

অথাপথ্যমাহ

শ্রমং নস্যং বক্তমুক্তিং মৈথুনং বিষমাশনং বিরুদ্ধান্নং বেগরোধমসাত্ম্যমতিভোজনং। দিবানিদ্রামভিষ্যন্দি বিষ্টম্ভি গুরুভোজনং যোষিতাং প্রসবে প্রাহুরপথ্যানি মহর্ষয়ঃ ॥

সূতিকাখ্যেষু রোগেষু বাতশ্লেষ্মোচিতানি চ তত্তদ্রোগা-নুকূল্যেন পথ্যাপথ্যানি নির্দ্দিশেৎ

ইতি স্ত্রীরোগপথ্যাপথ্যাধিকারঃ

অথ বালরোগপথ্যাপথ্যমাহ।

যৎ পথ্যং যদপথ্যঞ্চ নৃণামুক্তং জ্বরাদিষু তত্তদ্বিধেয় মৌচিত্যাদ্বালানাং তেষু জানতা পূর্ব্বং পথ্যমপথ্যঞ্চ

মন্দাগ্নৌ যৎ প্রকীর্ত্তিতং। ঔচিত্যাত্তে ভবেতাং হি বালানাং পারিগর্ভিকে। ইতি পথ্যবিধিঃ

অথাপথ্যমাহ

আগন্তুজ্বাদিনাং পথ্যমপথ্যঞ্চ যদীরিতং ঔচিত্যাদ্যোজয়েত্তত্তু বালেষু গ্রহরোগিষু ।

ইতি বালরোগপথ্যাপথ্যাধিকারঃ ॥

অথ বিষরোগপথ্যাপথ্যমাহ।

অরিষ্টাবন্ধনং মন্ত্রক্রিয়া ছর্দ্দির্বিরেচনং কর্ষণং শোণিতোৎকৃষ্টিঃ পরিষেকো হ্যবগাহনং হৃদয়াবরণং নস্যমঞ্জনং প্রতিসারণং। উদ্বর্ত্তনং প্রধমনং প্রলেপো বহ্নিকর্ম্ম চ উপধানং প্রতিবিষং ধূপঃ সংজ্ঞাপ্রবোধনং। শালয়ঃ ষষ্টিকাশ্চাপি কোদ্রবাশ্চ প্রিয়ঙ্গবঃ। মুদ্গা হরেণবস্তৈলং সর্পির্জীর্ণং নবং তথা শিখিতিত্তিরিলাবৈণগোধাশশাবিদামিষং বার্ত্তাকং কুলকং ধাত্রী নিষ্পাবস্তণ্ডুলীয়কং মণ্ডূকপর্ণী জীবন্তী সুনিষণ্ণোপোদিকা কালশাকং সলশুনং দাড়িম্বঞ্চ বিকঙ্কতং প্রাচীনামলকং পথ্যা কপিত্থং নাগকেশরং গোচ্ছাগনবমূত্রাণি তক্রং শীতাম্বু শর্করা। অবিদাহীনি চান্নানি সৈন্ধবং মধু কুঙ্কুমং পশ্চিমোত্তরবাতাশ্চ হরিদ্রা সিতচন্দনং। মুস্তং শিরীষঃ কস্তূরী তিক্তানি মধুরাণি চ হেমচূর্ণং চ বর্গো হয়ং যথাবস্থং যথাবিষং বিষরোগেষু সর্ব্বেষু প্রযোক্তব্যো বিজানতা। ইতি পথ্যবিধিঃ।

অথাপথ্যমাহ

ক্রোধং বিরুদ্ধাধ্যশনং ব্যবায়ং তাম্বূলমায়াসমপি প্রবাতং অম্লঞ্চ সর্ব্বং লবণং চ সর্ব্বং স্বেদঞ্চ নানাবিধমাসবানি নিদ্রাং ভয়ং ধূমবিধিং ক্ষুধাঞ্চ বিষাতুরো নৈব ভজেৎ কদাচিৎ ইতি বিষরোগপথ্যাপথ্যাধিকারঃ

অথ ব্যাধিসঙ্করপথ্যাপথ্যমাহ

এষাং গদানাং যদি সঙ্করঃ স্যাত্তত্র প্রযত্নেন ভিষঙ্মনীষী ।
উক্তেষু পথ্যেষ্ববিরোধি যচ্চ তৎ প্রযুঞ্জীত চিকিৎসিতেষু ।

ইতি পথ্যবিধিঃ

অথাপথ্যমাহ ।

অপথ্যানি তু সর্ব্বাণি তত্তদ্রোগোদিতানি চ কুশলো বল-বিদ্বৈদ্যো বর্জ্জয়েদ্ব্যাধিসঙ্করে ।

ইতি ব্যাধিসঙ্করপথ্যাপথ্যাধিকারঃ

অথ বাতিকপথ্যাপথ্যমাহ

অভ্যঙ্গঃ পরিমর্দ্দনঞ্চ শয়নং সংস্নেহনং বৃংহণং স্নেহস্বেদন মাসনা চ শয়নং সংবাহনং বস্তয় নস্যং প্রাবরণং সমীরণ পরিত্যাগোঽবগাহঃ শিরোবস্তির্বা শ্রবণং দিবাকরকরাঃ স্নান-ঞ্চ বিস্রাপনং ব্রীহীতৈলসুগন্ধিতাঃ স্রজস্তা গাঢ়োপনাহঃ

সুরা ভূশয্যা সুখশীলতা চ লবণস্বাদ্বম্লসংজ্ঞা রসাঃ। মজ্জা-
তৈলবসাঘৃতানি চ নবা মাষাঃ কুলত্থাস্তিলা গোধূমাশ্চ সমুদ্ভ-
বাস্তু কলমা যে শালয়ঃ ষষ্টিকাঃ। পেয়া ধান্যজলং পয়াংসি
কৃশরা মণ্ডঃ সুখোষ্ণোদকং গোমূত্রং নলদমূকং দধি পয়ঃ-
পেটী যবঃ কূর্চ্চিকা। আনূপা কুক্কুখড়্গাকোলমহিষন্যঙ্কুদ্বি-
পোষ্ট্রাদয়ো গ্রাম্যা গোঽশ্বতরক্রমেলকখরচ্ছাগাশ্চ বাহ্যাদয়ঃ।
হংসোৎক্রোশশরারিসারসবকক্রৌঞ্চাদয়শ্চৌদকা গোধাদ-
র্দ্দুরশল্যকপ্রভৃতয়ো যে বৈলসংজ্ঞান্বিতাঃ। সর্পাদ্বিট্ কুক-
বাকুতিত্তিরিকুলিঙ্গা এব ধন্বোদ্ভবাঃ কুম্ভীরোঽপি তিমিঙ্গি-
লোঽপি মকরো গণ্ডূপদঃ কচ্ছপঃ মৎস্যা রোহিতবর্ম্মিম-
দ্গুরশালিনৈববগুশৃঙ্গীল্লিশপ্রোষ্ঠীগর্গরতাবুটপ্রভৃতয়ো যেহ
মে হ্যম্বুজা জন্তবঃ বার্ত্তাকং কুলকং চ শিগ্রু লশুনং দ্রাক্ষাম্র-
মাম্রাতকং ধাত্রী দাড়িমমম্লবেতসফলং কোলং কপিত্থং
শিবা তালশ্চাপি পচেলিমং বহুসুতা গোকণ্টকো বাস্তুকং
শুক্লাক্ষী গণিকারিকা চ সবণী মন্দারপত্রাণ্যপি তাম্বূলং
সিতশর্করা চ সরলো বোলস্তুরুস্কোহগুরু শ্রীবাসঃ সুরদারু
গুগ্গুলুরপি গ্রন্থ্যাহ্বয়ং কুঙ্কুমং। স্নিগ্ধোষ্ণা বিধয়োঽপি হেম
রজতং সীসঞ্চ সংচূর্ণিতং ফুল্লোৎপাটলমল্লিকাসুমনসাং মালা
বিশালাপি চ তত্ত্বজ্ঞানপুরস্কৃতৈর্মুনিবরৈর্বৈদ্যৈঃ সুনি-
র্দ্ধারিতং পানাহারবিহারভেষজমিদং বাতং প্রশান্তিং নয়েৎ।

ইতি পথ্যবিধিঃ।

অথাপথ্যমাহ ।

চিন্তা জাগরণং প্রজল্পনমহৎক্ষোভো বমির্লঙ্ঘনং ব্যায়ামো গজবাজিবাহনবিধিঃ সংধাবনং মৈথুনং আঘাতোপ্যপতর্পণং প্রপতনং ধাতুক্ষয়ঃ ক্রোধং শোকশ্চংক্রমণং বিকন্ধগশনং সংপক্বভুক্তক্রমঃ বৃদ্ধত্বং জলদাগমোপি রজনী শেষোহপবাস্তো ভয়ং রুক্ষাত্যল্পকষায়তিক্তকটুকক্ষারাতিশীতাশনং তে সর্বে তৃণধান্যনামবিদিতা যে চোড়িকাচামুণ্টী কঙ্গুদ্দালগুকুন্দকোদ্রবযবশ্যামাকজূর্ণাদয়ঃ । শিম্বী জম্বু চ রাজমাষচণকা মুদ্গাঃ কলায়া বিষং শালূকং ক্রমুকং কশেক তলকং কাঠিল্লকং তিন্দুকং কর্কোটং নবতালশস্যমপি বা তস্যাস্থিমজ্জাজলং মাদেয়ঞ্চ তড়াগজঞ্চ করকানিক্ষারবীজানি চ পিণ্যাকঃ শিশিরাম্বু বাসভপয়ঃ পত্রোত্থশাকং ত্রিবৃৎ ভূনিম্বঃ কটুকা করীরমথলং শুষ্কামিষং মাক্ষিকং ধূমোবন্ধমরুভ্রজ, পর্যুষিতঃ খট্টা চ নির্ধারিতং পানাহারবিহারভেষজমিদং স্যাদ্বাতকোপে বিষং । ০

ইতি বাতিকপথ্যাপথ্যাধিকারঃ ॥

অথ পৈত্তিকপথ্যাপথ্যমাহ ।

সর্পিঃপানবিধির্বিরেচনমসৃগ্মোক্ষঃ স্থিতাঃ শালয়ো গোধূমাস্তু ধান্যকানি চণকা মুদ্গা মসূরা যবাঃ মণ্ডঃ পর্যুষিতঃ পয়াংসি পয়ঃ পেটীক্ষবো মাক্ষিকং লাজা ধন্বরসা ঘৃতানি চ সিতা শীতোদকং চৌদ্ভিদং । কর্কোটং কদলঞ্চ কণ্টকিফলং

বেত্রাগ্রমাষাঢকং মৃদ্বীকা কুলকঞ্চ কোমলতরং কুষ্মাণ্ডমি-
র্ব্বারুকং তুম্বী পর্পটকোহম্পগাবিষদলং কাঠিল্লকং দাডি-
মং ধাত্রী কোমলতালশস্যমভয় খর্জ্জূরমৌডুম্বরং বিম্বঞ্চাপি
কষায়তিক্তমধুরাঃ সেব্যাং মধূকং বরী কাংস্যায়োরজতং চ
হেম কটুকা নিম্বস্ত্রিরক্তচন্দনং হর্ম্ম্যং ভূমিগৃহঃ সুশীতল
বনং ধারাগৃহং চন্দ্রিকা রম্ভাম্ভোরুহনব্যপত্রশয়নং শীতাঃ
প্রদেহা অপি ভূশয্যা মণয়ঃ প্রদোষসময়ো গীতং প্রিয়া-
লিঙ্গনং স্নানং মিত্রসমাগমঃ প্রিয়কথা মন্দানিলোদ্বীক্ষণং।
বাদিত্রশ্রবণং মনোরমতরা ভাবাঃ সুলাগোক্ষণং পুন্না-
গোৎপলপাটলাজসুমনঃ কহ্লারপুষ্পাণি চ কর্পূরঞ্চ প্রনী
বনীবর্ত্তখিলং শীত ক্রিয়া চন্দ্রভং পানাহারবিহারভেষজমিদং
পিত্তং প্রশান্তিং নয়েৎ ইতি পথ্যবিধিঃ।

অথাপথ্যমাহ

ধূমঃ স্বেদনমাতপো নিধুবনং সংধারণং ক্রোধবৎ ক্ষারোষ্ণা
গজবাজিবাহনবিধিস্তীক্ষ্ণানি কর্ম্মাণি চ ব্যায়ামোহম্লবিদা-
হকারিসময়ো গ্রীষ্মো বিরুদ্ধাশনং মধ্যাহ্নো জলদাত্যয়োপি
রজনীমধ্যঞ্চ মদ্যং নবঃ ব্রীহির্বেণুফলং তিলোপি লশুনং
মাষঃ কুলত্থোগুড়ো নিষ্পাবো মদিরাতসী প্রহিজলং ধান্যাম্ল-
মুদ্গঃ মদকং জম্বীরং নলদম্বু হিঙ্গু নকুচং মূত্রাণি ভল্লাতকং
তাম্বূলং দধি সর্ষপোপি বদরং তৈলাশনং তিন্তিড়ী কটুম্লং
লবণং বিদাহি চ ভিষগ্ভির্য়োঃ সুনির্দ্ধারিতং পানাহারবিহার-
ভেষজমিদং পিত্তপ্রকোপে বিষং ॥

ইতি পৈত্তিকপথ্যাপথ্যাধিকারঃ।

অথ শ্লৈষ্মিকপথ্যাপথ্যমাহ।

ছর্দ্দির্লঙ্ঘনমঞ্জনং নিধুবনং প্রোদ্বর্ত্তনং স্বেদনং চিন্তা জাগরণং প্রগোহতিগমনং তৃড়্বেগসন্ধারণং গণ্ডূষঃ প্রতিসারণং প্রধমনং হস্তাশ্বযানক্রিয়া ধূমঃ প্রাবরণং নিযুদ্ধগতিসংক্ষোভোপি নস্যং ভয়ং রুক্ষোষ্ণ বিধয়ঃ পুরাতনভবা যে শালয়ঃ ষষ্টিকা নিষ্পাবস্তৃণধান্যকঙ্গু চণকা মুদ্গাঃ কুলত্থো যবঃ ক্ষারঃ সর্ষপতৈলমুষ্ণসলিলং ধন্বামিষং বাজিকা বেত্রাগ্রং কুলকং কঠিল্লকফলং বার্ত্তাকমৌডুম্বরং কর্কোটং লশুনং চ মোচকুসুমং শক্রাশনং শূরণো নিম্বো মূলকপোতিকা চ বরুণস্তিক্তা ত্রিবর্ষাক্ষিকং তাম্বুলং নলদম্বু জীর্ণমদিরা বেবং বরা গোজলং লাজাশ্চাপি সুভৃষ্টতণ্ডুলভবং ভক্তং সুখোষ্ণালয়ঃ। কাংস্যাযোঽঞ্জনমৌক্তিকং চ কটুকস্তিক্তঃ কষায়ো রসঃ পানাহারবিহারভেষজমিদং শ্লেষ্মাণমুগ্রং জয়েৎ

ইতি পথ্যবিধিঃ।

অথাপথ্যমাহ।

স্নেহোঽভ্যঞ্জনমাসনাহ্নিশয়নং স্নানং বিরুদ্ধাশনং পূর্ব্বাহ্ণঃ শিশিরো বসন্তসময়ো বাত্র্যাদিরাদ্যং বয়ঃ। ভক্তাদৌ চ নবাম্বুপানকরণং মাষা নবাস্তণ্ডুলা মৎস্যং মাংসমপীক্ষুদুগ্ধবিকৃতিস্তালাস্থিমজ্জা দ্রবাঃ পেযা ভবাম্বুপোদিকা চ পনসং ছত্রাকমাষাটকং খর্জ্জূরাণ্যনুলেপনান্যপি পয়ঃপেটী পয়ঃ

পায়সং স্বাদ্বম্লং লবণং গুরুণি তুহিনং সন্তর্পণং চাপি তৎ
পানং হ্যাবিহারাতপজলবিধিং সাহং শ্লেষ্মপ্রকোপে বিষম্ ॥

ইতি শ্লৈষ্মিকপথ্যাপথ্যাধিকারঃ

অথ গ্রীষ্মপথ্যাপথ্যমাহ

কুন্দেন্দুদ্যুতিশালিধান্যমসিতা মুদ্গাঃ পুরাণা যব গোধূমা অপি জাঙ্গলা, খগমৃগা যূষো রসালোঽপি চ । স্বচ্ছাঃ পানকবাগবাডবরসাঃ সক্তুঃ সিতাম্ভোযুতো ভক্ষ্যাশ্চন্দ্রকচঃ শশাঙ্কুলিকা গোক্ষীরনির্বর্তিতাঃ । পয়াং মাহিষমেব বাপি সশিতং দুগ্ধং হবিঃ শর্করা সদ্যং নারিযুতং তালমপি চ পক্বঞ্চ রম্ভাফলং । মৃদ্বীকা পনসং রসালমপি চ স্বাদূনি চন্দ্রার্দ্ধশূন্যান্নং স্বাদুলঘুদ্রবং সুশিশিরং স্নিগ্ধং সমস্তঞ্চ যৎ । পানং পাটলবাসিতং লঘু তথা স্বচ্ছং হিমং বারি বা ব্যোমগবাপিসন্ধীকৃতেষু বিকসৎপত্রপ্রসূনেষু চ । পৌরাণোদমনোহরে পবিত্রসংকর্ষসর্গ্যাংশুসুক্রুরপ্রাণিবিবর্জ্জিতে মধুপধ্বানাদিহর্ম্যেষু চ । মাহেন্দ্রাথিষু কাননেষু তটিনীতীরে স্ফুরৎসৈকতে শীতে বেশ্মনি সেব চন্দনজলৈঃ সিক্তে সচন্দ্রাতপে । কহ্লারোৎপলপদ্মপল্লবকৃতে তল্পে শয়ন ক্রিতে মধ্যাহ্নে শয়নং স্থূলস্তনধরে ধারাগৃহে বা স্থিতিঃ । ক্রীড়া নর্মবিধা কামিনীভিরথ বা সার্দ্ধং বয়স্যৈস্ততো রাত্রৌ মারুতচন্দ্রিকাভিলষিতে সুপ্তিশ্চ সৌধাঙ্গনে । বাসঃ সূক্ষ্মতরং মৃণালবলয়ং কর্পূরবচন্দনালেপো রত্নবিভূষণং বাজনজো বাতো জলার্দ্রানিলঃ । কর্পূরাভরণং প্রিয়ীবসংলিনং মুক্তাস্রজো মল্লিকামালা

পঙ্কত এব মৈথুনবিধিঃ স্নানঞ্চ নিদ্রাদিবা পীতং মঞ্জুফল-স্বনাশ্চ শিশিরো ভৃঙ্গাঃ শুকাঃ সারিকাঃ পানাহারবিহার-ভেষজমিদং গ্রীষ্মে হিতং প্রাণিনাম্ ইতি পথ্যবিধিঃ ।

অথাপথ্যমাহ ।

ব্যায়ামং সূর্য কিরণং কট্বম্ললবণং স্ত্রিয়ং উষ্ণোপযুক্তান্ ক্ষারাদীন্ গ্রীষ্মে নিত্যং বিবর্জ্জয়েৎ ॥

ইতি গ্রীষ্মপথ্যাপথ্যাধিকারঃ ।

অথ বর্ষাপথ্য পথ্যমাহ ।

পূর্ব্বং সংশুদ্ধিরাস্থাপনমপি পুরাতনাঃ শালয়ো ধন্বমাংসং জীর্ণং গোধূমধান্যং পললভববসা মধ্বরিষ্টং পুরাণং যূষঃ সংদীপনানি লবণবিবিহিতং দোষসাধারণঞ্চ স্নিগ্ধোষ্ণং ক্ষৌদ্রমিশ্রং লঘুতরমশনং মস্তুসৌবর্চ্চলাঢ্যং দিবাম্ভঃ সারসাম্ভঃ কৃতস্ফটিকজলং কৌপকৌপং পটানি স্বাদূন্যম্লানি বস্ত্রং তনুতরমমলং ধূপিতং গন্ধমাল্যং হর্ম্ম্যং চাক্লেদিভূমি নিভসি চ শয়নং শীকরোষ্ণপ্রহীণে পাদাভ্যাসপ্রয়াণং জলধরসময়ে পথ্যমেতন্নরাণাং স্যাৎ ইতি পথ্যবিধিঃ ॥

অথাপথ্যমাহ ।

আয়াসং সূর্য্যকিরণমুদমন্থং নদীজলং । অবশ্যায়ং দিবানিদ্রাং ব্যবায়ং শীতমারুতং শীতোপহিতক্ষারাদীংস্ত্রী-

ক্ষাদীন্ শীতসংহিতান্। নরো যত্নেন বর্ষাসু সর্ব্বানেতান্ বিবর্জ্জয়েৎ ০ ইতি বর্ষাপথ্যাপথ্যাধিকারঃ

অথ শরৎপথ্যাপথ্যমাহ।

(১) নাদেয়ঞ্চ ঘৃতং বিরেচনমসৃঙ্মোক্ষঃ সিতাঃ শালয়ো গোধূমা মৃগপক্ষিণো শকভবা মুদ্গা যবাঃ ষাড়বাঃ স্বচ্ছোমাংসরসো ঘৃতং মধু পয়ো ধাত্রী পটোলং সিতা লঘ্বন্নানি কষায়তিক্তমধুরাঃ পিত্তাপহাঃ কেক্ষবঃ। কর্পূরং সরসীজলং হিমজলং হংসোদকং চন্দনং সৌধং চারু চ চন্দ্রিকা তনুতরং বস্ত্রং সুগন্ধাঃ স্রজঃ মুক্তাদাম চ কঙ্কণী তবিধয়ো গীতং চ নৃত্যেক্ষণং পানাহারবিহারভেষজমিদং পথ্যং শরদ্যুত্তমং

ইতি পথ্যবিধিঃ

অথাপথ্যমাহ।

সৌহিত্যং দধি তৈলমর্কবিরণঃ প্রাগ্বাকতঃ কাঞ্জিকং মদ্যং কূপজলং বসা চ তুহিনং ক্ষারাশ্চ মাষাস্তিলাঃ আনূপোদকমাংসমহিশয়নং তীক্ষ্ণানি রুক্ষাশ্বিতো বর্গোয়ং শরদি প্রকামমহিতো দূষ্যাং ভবেৎ সর্ব্বদা ০

ইতি শরৎপথ্যাপথ্যাধিকারঃ

---

(১) পূর্ব্বং তিক্তমসৃক্প্রমোক্ষণসিতা রক্তাশ্চ যে শালয়ো ২

অথ হেমন্তশিশিরপথ্যাপথ্যমাহ।

তৈলৈ র্বাতহরৈঃ সুগন্ধমিলিতৈরভ্যঞ্জনং মর্দ্দনং তৈস্তৈলৈ মূ-র্দ্ধ্নি বস্তয়শ্চ কুশলৈঃ সার্দ্ধং নিযুদ্ধানি চ পাদাঘাতস্ততো যথাবিধিকৃতং স্নানং লঘূষ্ণাম্বরং ধূপশ্চাগুরুণাপি কুঙ্কুমমদালেপো নবান্নানি চ স্বাদ্বন্নং নবং শ্চ মাষবিকৃতি গোধূমজা পিষ্টকা ইক্ষুক্ষীরসমুদ্ভবা বিকৃতয়ো মদ্যানি তৈলং বসা আনূপাশ্চ বিলেশয়াশ্চ প্রসহা গ্রাম্যাস্তথাম্ভোদকাঃ স্নিগ্ধোষ্ণানি চ ভোজনানি রবিকরঃ স্বেদঃ সুখোষ্ণোদকং পাদত্রাণ্যপি ক্ষপাসু চরণং কৌষং সগর্ভং গৃহং শয্যা তূলবতী প্রিয়া রসবতী বালা স্ফুরদ্যৌবনা স্ত্রীসম্ভোগোপি চ বস্ত্রকাজিনকুথক্ষৌমপ্রবেণ্যাস্তৃতি হেমন্তে শিশিরে চ পথ্যমুদিতং পূর্ব্বৈ র্ভিষগ্ভি র্নৃণাম্। ইতি পথ্যবিধিঃ। ০।

অথাপথ্যমাহ।

তুষারং মুদগযূষঞ্চ প্রবাতং প্রমিতাশনং কষায়কটুতিক্তানি লঘ্বন্নং বাতলানি চ রুক্ষাদীন্ শীতসংযুক্তান্ প্রার্থ যান্নাশনো হিতং হেমন্তে শিশিরে চাপি ন ভজেত সদা [illegible] ০

ইতি হেমন্তশিশিরপথ্যাপথ্যাধিকারঃ

অথ বসন্তপথ্যাপথ্যমাহ

ছর্দ্দির্নঞ্জনমঞ্জনং ধূমনং ব্যায়াম উদ্বর্ত্তনং গণ্ডূষঃ প্রতি-

সারগন্ধকবলো হস্তশমনং শ্রমঃ পাদাঘাত ইতিক্রমেণ বিজিত শ্লেষ্মপ্রকোপস্য তু স্নানং চন্দনাগুরুকুঙ্কুমকর্পূর-লেপনঞ্চ প্রিয়ঃ গোধূমা যবশালয়শ্চ রক্তবা প্রাজ্যং হরি-র্ণাঙ্গলং মেষাস্তোকশশচমাবসং মধুসলং বা শৃঙ্গবেরাম্বু বা সৌধং তপ্তজলানি চাপি কটুকতিক্তকষায়ো রসা কদোষ্ণা বিধয়ঃ প্রিয়াভিরথ বা সার্দ্ধং বয়স্যৈর্জনৈঃ মার্দ্বীকাসব সীধুপানমপি চ ক্রীড়াবিনোদোৎসবাঃ পেশলপল্লবলোহিতেষু বিকসৎপুষ্পোদ্গমেষু চ গোচ্চারোদামনোহরেষু মধুনা মত্তদ্বিরেফেষু চ প্রোজ্জ্বলৎপুংস্কোকিলেষু মদনব্যাপারবর্দ্ধি-ষ্বপি. শাখচ্ছাদিতমণ্ডপেষু মহাসৎপুষ্পিতোদ্যানেষু রম্যাসন্ন্যাপিপাষাণবেদিষু বহুদেশে তোনদীবাপিষু সর্ব্ব-প্রাণিপিপাসহরেষু বিরহিপ্রাণোচ্চাটিষু স্ব তাংশাকবেশ দক্ষি-ণসুরাপূর্ণপানেষু চ। মধ্যাহ্নে বসিতেষু চিত্রকথনৈঃ মি-ত্রৈশ্চ সার্দ্ধং স্থিতিঃ পানাহারবিহারভেষজমিদং নৃণাং বসন্তে হিতং ইতি পথ্যবিধিঃ।

অথাপথ্যম্।

স্বাদ্বম্লং লবণং স্নিগ্ধং শীতং গুরু চ ভোজনং। দিব-নিদ্রাং ন সেবেত বসন্তে মতিমান্নরঃ ॥

ইতি বসন্তপথ্যাপথ্যাধিকারঃ।

এবংদিক্ক্রমেণ দর্শিতে ঋত্বাদৌ কথিতস্ত্বমপি। পথ্যাপথ্যে-ষু সর্ব্বত্র বিভজ্য মতিমান্ ভিষক্। বাতঘ্নং বাতজে পথ্যং

পিত্তঘ্নং যচ্চ পিত্তজে । শ্লেষ্মঘ্নং শ্লেষ্মজে চাপি ... ঘ্নং দ্বি-দোষজে । ত্রিদোষঘ্নং ত্রিদোষোত্থে যথাদো... জয়েৎ ।
অপথ্যানি পুনশ্চাত্র যান্যুক্তানি গদে গদে ... সর্ব্বাণ্য-পি সদা তত্র তত্র বিবর্জ্জয়েৎ ৩

ইতি পথ্যাপথ্যনির্ণয়াধিক...

সমাপ্তঃ ॥

জ্ঞানম্ সর্ব্বনিদানমপ্যনুসরন্ প্রাগ্‌ক... রন্
রূপঞ্চোপশয়ং ভজন্নপি পরাং সম্প্রা... ম্ ।
সাধ্যাসাধ্যতয়া গদঞ্চ কলয়ন্ কুর্ব... াং স্ফুটাং
পথ্যাপথ্যবিনিশ্চয়েন রহিতো ... ত্যন্ধবৎ ।
রোগান্নাশয়িতুং যশঃ প্রথয়িতু... প্রতিষ্ঠাং পরাং
লব্ধুঞ্চাপি ধনানি যস্য ভিষজ... ুৎকণ্ঠতে ।
মুক্তাহারমিব প্রকামমলং হা... সদ্গুণং
পথ্যাপথ্যবিনিশ্চয়ং স্ফুট... সন্ধারয়েৎ ॥